



25.18x16.31	1	עמוד 5	הארץ - חוויית המטופל	24/05/2021	77391080-5
בית חולים איכילוב המרכז הרפואי ת"א ע"ש טוראסק - 38046					

**חוויית קטנות גדולות**  
 קיבוע לשבר במדפסת תלת ממד,  
 כבר הדפיסו לכם? עמ' 04

# חוויית קטנות גדולות

אחות וירטואלית שמגיעה לביקור, קיבוע שבר שמודפס במדפסת תלת ממד, שינוע מטופלים בעזרת בינה מלאכותית, ושיקום לב מהבית. שירותי ומוצרי רפואה, הדור הבא // יובל בן משה

## סרטון מונפש לפני ניתוח, כבר ראיתם? הכנת ילדים לניתוח בכלים דיגיטליים מותאמים אישית

איציק בזינסקי סיני, לברוק כיצד ניתן לחולל שינוי של ממש בהתמודדות עם האתגר. היה להם ברור כי הפתרון טמון בהגברת מעורבות ילדים כאמצעות התאמה אישית של תכני ההדרכה למאפיינים המיוחדים של כל ילד, ובמעורבות גדולה יותר של ההורים בתהליך.

כאותם ימים החל פרופ' רוני גמזו, מנכ"ל איכילוב, בכניין שותפות ייחודית עם חברת בריאות דיגיטלית ישראלית, GisiMD, לעיצוב פתרונות דיגיטליים להגברת מעורבות מטופלים. פרופ' עידית מטות, ראש מערך הרדמה, כאב וטיפול נמרץ והמערך הכירורגי, זיהתה הזדמנות להפוך את הרעיון של ר"ד סטוקי ור"י סיני למציאות. היא הובילה את הפיתוח יחד עם צוות רב-תחומי מהחברה, המורכב מאנשי מוצר, פסיכולוגים, אנתרופולוגים, אנימטורים, מומחי ממשק משתמש, מומחי בינה מלאכותית, ומפתחי תוכנה. יחד יצרו מערך חרשני, המייצר לכל ילד שעתידי לעבור הרדמה סרטון מונפש ומותאם אישית, בוא הוא רואה את בן דמותו, המדבר את שפתו, ומתייחס למאפייניו הבריאותיים האישיים.

לאחר קביעת מועד לניתוח, מקבלים ההורים הורעה עם קישור לסרטון, בו הם יכולים לצפות עם ילדם שוב ושוב. מעבר לשיפור הישיר באיכות ההדרכה של הילד, הסרטון מערב את ההורים ותורם להפחתת חרדתם. מחקרים הוכיחו כי ילדים להורים מעורבים ורגועים סובלים מפחות חרדה.

היום, לאחר שהמערכת נמצאת בשימוש מלא, התמורה בחוויית הילדים כבר מוחשית. "זכורה לי במיוחד פגישה שקיימתי עם אמא ובת המועמדת לניתוח", מספר ר"ד סטוקי. "באמצע ההסבר שלי קטעה אותי הילדה והשלימה את ההנחיות של הצום, ובכל פעם שהאם רצתה לברר פרט נוסף, אמרה הילדה: 'אמא, אל תראגי, ראיתי את הסרטון ואני אסביר לך אחר כך'".

יחד עם הסרטון מקבלים ההורים שאלון, אם השיבו בשלילה לכל סעיפיו, והמערכת זיהתה שהסרטון נצפה, הם פטורים ממפגש מקרים עם הרופא המרדים בבית החולים. כך הצליח בית החולים לחסוך לכ-70% מהילדים ומשפחותיהם את הטרחה ואי-הנעימות בהגעה נוספת לבית החולים, ולמקד את זמנם של הרופאים בילדים שבאמת זקוקים להם.

"ילדים והוריהם הם החוליה החלשה ביותר בהכנה להרדמה וניתוח. באמצעות רתימה של חרשנות ויצי-רתיות הצלחנו לייצר מהפכה של ממש בטיפול בהם. כעת, אנחנו פועלים להרחיבה לאוכלוסיות אחרות הרוששות התייחסות מיוחדת, כמו נשים הרות ומטופלים הסובלים מכאב", מסבירה פרופ' מטות.



ר"ד דניאל סטוקי ופרופ' עידית מטות | צילום: חברת גייסטמר

חרדה לקראת הרדמה וניתוח היא תופעה שכיחה בקרב ילדים. ללא התייחסות ממוקרת, תוצאותיה יור-גשו זמן רב לאחר הניתוח. ילדים חרדים יצרכו יותר תרופות לשיכוך כאבים, יסבלו מיותר בעיות שינה והתנהגות, והחלמתם תימשך זמן רב יותר.

גורם מרכזי לחרדת ניתוח הוא פערי מידע לגבי תפקיד הרופא מרדים, והדרך בה עובדת ההרדמה. אי לכה, הדרכת טרום הרדמה יעילה לילדים, היא אתגר המעסיק רבות את הרופאים המרדמים. לפני כשנתיים החליטו ר"ד דניאל סטוקי, מרדים ילדים בכיר במרכז הרפואי תל אביב (איכילוב), ועמיתו ר"ד