

הסבר להורים לפני ניתוחי פזילה בעיניים

הורים יקרים,

ילדכם עומד/ת לעבור ניתוח תיקון פזילה. דף זה נועד לספק מידע ולסייע לכם להתכונן לניתוח ולתקופת ההחלמה.

*העלון כתוב משיקולי נוחות בלשון זכר אך מתייחס לבנים ולבנות כאחד.

הכנות בבית

בהתאם לגיל הילד יש להכינו לניתוח. לילדים קטנים מומלץ לספר רק ימים ספורים לפני מועד הניתוח שהם עומדים לעבור טיפול בעיניים. חשוב לתווך לילדים את השינה בבית החולים כחוויה ולהבטיח לילד שההורים יהיו איתו כל הזמן.

כשבוע לפני הניתוח אתם תקבלו הודעה טלפונית הכוללת שאלון הנועד לבדוק גורמי סיכון הרדמטיים. חשוב למלא את השאלון. במידה שלא קיבלתם את השאלון – אנא פנו טלפונית או באמצעות מייל למתאמת הניתוחים.

הכנות לניתוח

לכל ילד תכנית ניתוחית אישית – בהתאם לגיל וסוג הניתוח המתוכנן אנו מחליטים אם הניתוח יבוצע באשפוז או באופן אמבולטורי. חשוב להתאים את טופס ה- 17 לניתוח שנקבע.

בנוסף לטופס 17 שעליכם להביא, יש לבוא לבית החולים עם תשובות מבדיקת ספירת דם ומכתב מרופא הילדים המסכם את הרקע הרפואי. לילדים שטרם נגמלו יש לדאוג לחיתולים חד-פעמיים.

יום לפני הניתוח

יום לפני הניתוח אתם תפגשו את הרופא/ה הבכיר/ה המנתח/ת במרפאות לצורך מדידות מדויקות, הסברים על הניתוח המתוכנן וההחלמה הצפויה.

אנא הגיעו למרפאה בשעה שנקבעה לכך.

הלילה לפני הניתוח

כיוון שמדובר בניתוח בהרדמה מלאה יש להקפיד על הוראות הצום למען בריאות הילד המנותח:

ניתן לאכול ולשתות עד 6 שעות לפני הניתוח. ניתן לינוק חלב אם בלבד עד 4 שעות לפני הניתוח. ניתן לשתות מים צלולים עד שעתיים לפני הניתוח. אנה התייעצו עם צוות רופאי המחלקה- לגבי המועד המדויק בו צריך להתחיל את הצום, בהתאם לשעת הניתוח ובמידה ואתם מגיעים מהבית לגבי מועד ההגעה לבית חולים.

הרדמה

כל ניתוחי הפזילה בילדים מבוצעים בהרדמה כללית, ההרדמה מושגת בשאיפת גז הרדמה ממסכה המונחת על הפה.

צוות המרדמים משתדל לאפשר להורה אחד ללוות את הילד לחדר הניתוח ולשהות לידו עד שהוא נרדם.

במהלך הניתוח המרדים אחראי לשלום הילד וכן למתן משככי כאבים.



לאחר הניתוח מועבר הילד לחדר ההתאוששות עם ההורים. על-פי קצב ההתאוששות מההרדמה, תתאפשר שתייה ואכילה באופן הדרגתי. בעקבות ההרדמה והניתוח, תיתכן תחושת בחילה ואף הקאה, החולפת תוך מספר שעות.

ההתאוששות מהניתוח נמשכת בדרך כלל מספר שעות.

הניתוח

לפני תחילת הניתוח מבוצע תהליך "פסק זמן" בו הצוות כולו - מנתח, מרדים ואחיות מוודאים עם ההורים את פרטי הניתוח המתוכנן. הניתוחים מבוצעים באופן סטרילי לאחר הרדמה מלאה. בעת הניתוח משנה המנתח את מיקומם של השרירים שהאחראים על תזוזת העיניים, בעין אחת או בשתייהן באופן שמחזק או מחליש את פעילות השריר. הניתוח מבוצע ע"י ניתוק השריר מנקודת חיבורו לעין וחיבורו מחדש במקום אשר נקבע לפני הניתוח בהתאם למידת הפזילה אשר נמדדה במרפאה, לפני הניתוח. הניתוח מתבצע באמצעות תפרים זעירים, הנספגים תוך מספר שבועות, כך שאין צורך להוציאם.

שלבי ההחלמה מהניתוח

בדרך כלל העיניים אינן חבושות לאחר הניתוח.  בימים הראשונים לאחר הניתוח יהיו העיניים אדומות ותיתכן תחושת אי נוחות וכאב  קל. אי נוחות נגרמת מתפרים היוצרים הרגשה של גרגרי חול בעין. תחושה זו משתפרת די מהר. בנוסף, הנעת העיניים תוך הפעלת השרירים שנותחו עשויה לגרום

- לכאב. לפיכך יש לאפשר לילד לעצום עיניים ולנוח או לצפות במשחק או מסך שנמצא מולו ללא צורך בהנעה מרובה של העיניים.
- יש צורך בטיפול בטיפות אשר נרשמו על-ידי הרופא - למניעת זיהום וזלקת.
- מומלץ להימנע מחשיפה לאבק ורוח במשך כשבועיים אך אין הגבלה על פעילות בבית.
- ניתן לחזור ללימודים או לעבודה תוך כארבעה ימים עד שבוע בהתאם להנחיית הרופא המנתח.
- יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת ובעיקר פעילות הכרוכה בסיכון לפציעות למשך כארבעה שבועות.
- יש להימנע מכניסה למים עומדים - ים, בריכה או אמבטיה במשך ארבעה שבועות.
- יש להקפיד על הגעה לביקורות מתוכננות.

תופעות היכולות להופיע לאחר הניתוח:

- חוסר נוחות בעיניים, בעיקר בחשיפה לאור חזק.
- כאב קל בהנעת העיניים.
- העיניים אדומות, וישנה הפרשה צהבהבה-לבנה מהן.
- כפל ראייה (רואים כפול), החולף ברוב המקרים תוך מספר ימים.

אלה הן תופעות רגילות ואין צורך לחשוש מהן. כאשר הכאבים מציקים ניתן לקחת תרופה נגד כאבים. את ההפרשה מעל הריסים ניתן לנקות בעזרת צמר גפן טבול במים פושרים, או מגבוני eye-care או lid-care. כפל הראייה יחלוף, כששרירי העיניים יתרגלו למצבם החדש.

מתי עליך לפנות לרופא?

אחד הסיבוכים הנדירים בתקופת ההחלמה הוא הופעת זיהום בעין. אם העין הופכת אדומה מאוד, כואבת מאוד, עם הפרשה מוגלתית סמיכה ונפיחות של העפעפיים או במידה ויש הידרדרות בראייה יש ליצור איתנו קשר טלפוני להתייעצות או לפנות מידית לרופא עיניים בחדר מיון בבית חולים.