

# בחירה מהלב

לידה היא חוויה מרגשת ואינטימית, זיכרון שמלווה את האישה כל חייה. לכן ד"ר ענת רבינוביץ לביא, מנהלת חדרי לידה בבית החולים ליס-איכילוב, יחד עם הצוות שאיתה, שואפים להפוך את החוויה הזו למעצימה ומיוחדת עוד יותר | ענת יפה בשיתוף ליס-איכילוב

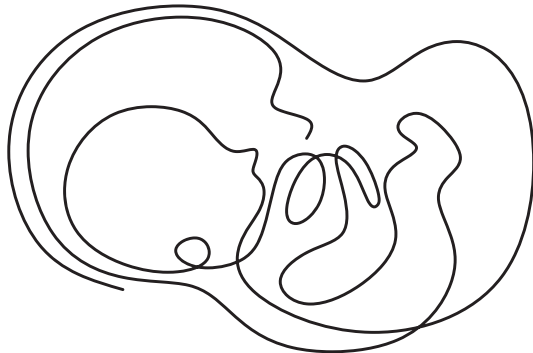
## בעוד עשור

"אני נמצאת בדיוק במקום בו חלמתי להיות במשך כל חי המוקצועיים. אחל לעצמי שאמשיך ליהנות באופן יומי מהעבודה המופלאה והמרגשת שיש לי, ומהזכות להוביל צוות מקצועי, איכותי ואנושי ברגעים היפים והמספקים ביותר שיש לתחום הרפואה להציע לנו".

## יום האישה

"כמי שנשים הן כל עולמה המקצועי, יום האישה הוא זמן לחשבון נפש עבורי. מחד אני רואה בהשתאות נשים חזקות ומרשימות בארץ ובעולם, אשר פרצו את תקרת הזכוכית, ומנגד צופה בזעזוע בפשעים איומים כנגד נערות ונשים. אנחנו חייבים להיענות כחברה ולהוקיע את התופעות הללו מתוכנו. אני מייחלת לעתיד בו לא יהיה צורך בציון מיוחד של יום שכזה".

## בשיתוף ליס-איכילוב



## זווית מגדרית

"הבחירה בעולם הרפואה היא בחירה בקריירה הדורשת התמסרות ועבודה קשה, כמו גם הבחירה בהורות. שילוב שתיהן יחד, הוא מסע מאתגר, שדורש כל העת התפתחות אישית וגדילה, שלי כאדם. ילדתי שלושה ילדים תוך בניית הקריירה, והתברכתי בכך זוג ובהורים המגויסים למשימה, כך שאני מרגישה עטופה, ולומדת עם השנים לא להישאב לרגשות האשמה".

כבר בלידה הראשונה בה נכחה, כסטודנטית לרפואה בליס, נשבתה ד"ר ענת רבינוביץ לביא בקסמי מקצוע המיילדות. "המקצוע הזה הוא בחירת הלב שלי", היא אומרת, היום לא חר 12 שנים מרגשות בתחום. "אני זוכרת שחזרתי הביתה נרגשת ומלאה התפעמות לנוכח הפלא הזה, שקוראים לו לידה, וגיליתי שיש בי צמא ללמוד ולחוות עוד. למזלי הקשבת לקריאה הזאת, ובחרתי בקריירה שממשיכה לרגש אותי מדי יום. את ההתמחות בליס, התחלתי כשאני בהריוני הראשון, וכל עולמי האישי והמקצועי סבב סביב עולם המיילדות. ליס הוא בית החולים הגדול ביותר לרפואת נשים באזור המרכז, אשר חרט על דגלו מצוינות ברמה הגבוהה ביותר בתחום הטיפול, השירות האישי והאנושי והמחקר ברפואת נשים ואני מלאה גאווה להיות חלק ממנו. תחום המיילדות ייחודי, מאחר שיש בו הרבה אחריות, סיפוק, אופטימיות ושמחה של תחילת החיים. הוא משלב ידע נרחב, כישורים כירורגיים, טיפול במצבי חירום ויחסי חולה-רופא ייחודיים. התי מהיל המיוחד הזה, והזכות להיות נוכחת יום יום ברגעים המרגשים והמשמעותיים ביותר בחייהן של משפחות חדשות, הופכים את ההחלטה להיות רופאת נשים, לאחת המשמעותיות והטובות שקיבלתי בחיי".

## התחלות

"לרגע תחילת החיים והקשר הראשוני בין האם לילוד יש חשיבות מכרעת על ההמשך, ולכן לאווירה במרחב שלהם יש בעיני משמעות רבה. חדרי הלידה הם האבן השואבת, הלב הפועם של ליס, ולא פעם צצים גם תרחישי חירום שמצריכים, שיקול דעת קליני מדויק והתנהגות רגועה תחת לחץ. כמנהלת חדרי הלידה, גיליתי את הכוח של השקט הפנימי שלי, ואת החשיבות של היכולת שלי להתנהל ברוגע, ולהעביר אותו הלאה. אני מנסה להביא מהשלווה הפנימית שלי למסדרונות האלה".

## איזה שינוי היית מחוללת בתחום?

"לידה היא רגע שיא בחיים, חוויה מרגשת ואינטימית שסך חלקיה יוצר אצל היולדת זיכרון שילווה אותה כל חייה. לכל אישה יש את הדרך המיוחדת שלה ללדת. בליס אנחנו עמלים כל העת על דיוק החוויה הזו, והפיכתה למעצימה יותר. בעיניי, המשתנה המשמעותי מכל ליצירת חוויית לידה טובה יותר, הוא מערכת היחסים בין היולדת לצוות, ומידת האמון שלה בו. אצלנו בחדר לידה מאמינים ביכולתה של כל אישה ללדת בדרך שבחרה בה, תוך מתן תמיכה, ביסוס יחסי אמון וכיבוד רצון וצרכי היולדת. מטרתנו היא להעניק ליוולדת ולמלוויה תחושת לידה כמעט ביתית, תוך שמירה על ביטחונה וביטחון היילוד. היית שמחה לחזק את תחושת האמון של המטופלות בנו, הצוות".

**ד"ר ענת רבינוביץ לביא** מנהלת חדרי לידה ביה"ח "ליס" לנשים ויולדות  
**השכלה:** בוגרת לימודי רפואה באוניברסיטת תל-אביב.  
**התמחות:** במיילדות וגינקולוגיה ב-ליס. תת התמחות ברפואת האם והעובר באוניברסיטת McGill, מונטריאול, קנדה.  
**מצב משפחתי:** נשואה ואם לשלושה.



צילום: ג'ני ריישלמי