



נבדקים ביום  $I^{131}$  - לפעילות יתר של בלוטת המגן

**Для пациентов, проходящих терапию изотопом йода  $I^{131}$  при гипертиреозе**

Ваш лечащий врач назначил Вам терапию изотопом йода ( $I^{131}$ ) для лечения гипертиреоза (гиперфункции щитовидной железы). Ваша терапевтическая доза была определена после скintiграфии щитовидной железы и исследования накопления йода.

Подготовка к процедуре:

За 10-14 дней до процедуры следует прекратить прием препаратов для терапии гипертиреоза (меркаптизол и пропилтиоурацил). Помимо этого, следует избегать приема препаратов, содержащих йод. Остальные препараты можно принимать. В день проведения процедуры Вы должны будете прибыть в отделение ядерной медицины натошак (минимум в течении 4-ех часов (пить воду разрешается)).

В день проведения процедуры

После приема в регистратуре отделения, техник-лаборант пригласит Вас на процедуру. Процедура заключается в проглатывании капсулы содержащей йод в назначенной Вам терапевтической дозе. После процедуры следует воздержаться от употребления пищи и жидкости в течение не менее двух часов.

Побочные эффекты:

Большинство пациентов не испытывают никаких побочных эффектов. В редких случаях гиперфункция щитовидной железы может усугубиться на несколько дней. При необходимости, Вы можете проконсультироваться с лечащим врачом.

Роль терапии йодом  $I^{131}$ :

Йод концентрируется в клетках щитовидной железы, разрушает их, тем самым снижая функцию железы. В результате такого лечения у большей части пациентов может развиваться недостаточность функции щитовидной железы. В таком случае Вы получите лечение в соответствии с указаниями лечащего врача.

**Необходимые меры предосторожности:**

Йод, который не проникает в щитовидную железу, выводится из организма. Большая его часть выводится с мочой, немного - со слюной, потом, калом, а у кормящих женщин с молоком. Поэтому, чтобы не допустить загрязнения окружающей среды и воздействия излучения на других людей, необходимо соблюдать следующие правила:

1. **В течение трех (3-х) дней:**

- a. Воздержаться от поездок в общественном транспорте.  
Сразу же после процедуры пациент должен направиться домой в такси или на частном автомобиле. Во время поездки пациент должен сидеть как можно дальше от водителя.
- b. Необходимо обильное питьё (примерно 2,5 л в день).
- c. Через 48 часов после процедуры можно выходить из дома и гулять в безлюдной местности.



2. **В течение семи (7) дней:**

- a. Не допускать прямого контакта с другими людьми, включая сожителя (в том числе, не спать в общей постели).
- b. Воздержаться от длительного пребывания вблизи людей младше 45 лет, особенно детей и младенцев, беременных женщин, а также домашних животных.
- c. Люди в окружении пациента должны находиться от него на дистанции, составляющей минимум 3 метра.
- d. Эти ограничения не распространяются на лицо, ухаживающее за пациентом. Ухаживающий за пациентом не должен находиться на близком расстоянии от пациента (менее 1 метра) более чем три часа в день. Следует избегать контакта с жидкостями и выделениями организма пациента.

3. **В течение десяти (10) дней:**

- a. Возвращение на работу допускается не ранее, чем через десять (10) дней после процедуры.
- b. В течение десяти (10) дней запрещаются путешествия за границу, если нет иных указаний.

4. **В течение четырнадцати (14) дней:**

- a. Следует мыть унитаз как минимум два раза после использования и тщательно мыть руки.
- b. Необходимо пользоваться отдельными ванными принадлежностями и полотенцами, а также отдельной посудой, которую обязательно мыть отдельно.
- c. Одежду, постельное белье и полотенца, которыми пользовался пациент, следует собирать и стирать отдельно. Стирка должна производиться на длительной программе.

5. **В течение полугода и далее:**

- a. Не допускать беременности в течение шести месяцев после процедуры.
- b. Следует прекратить грудное вскармливание, и не использовать молоко, сцеженное после процедуры.

Дата: \_\_\_\_\_ Я: \_\_\_\_\_  
прочитал(а) и понял(а) информацию, изложенную в данном документе.

Подпись пациента: \_\_\_\_\_

Имя, фамилия, подпись врача и дата: \_\_\_\_\_