

**דף עזר למטופלת לקראת טיפול הורמונאלי**

מטופלת יקרה ריכזנו מספר דברים חשובים ושכיחים שיעזרו לך לחוות את הטיפול בצורה בטוחה יותר ורגועה יותר. אנחנו נשמח ללוות אותך ולהיות לצדך בכל מה שיידרש.

חשוב להתעדכן באתר המכון ובאתר משרד הבריאות בעניין טיפולי פוריות בתקופת הקורונה

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/>

 <https://www.tasmc.org.il/Lis/Fertility/Pages/IVF.aspx>

לאחר קבלת הפרוטוקול מרופא היחידה שבנוי בהתאם לנתונים האישיים שלך, עליך להמתין לקבלת הוסת והתחיל טיפולך בהתאם לתוכנית האישית שנבנתה עבורך.

ראשית עליך לעדכן את צוות היחידה/ אחיות על קבלת המחזור במשיבון **03-6919586** יש להשאיר הודעה ברורה עם שם מלא, מספר תעודת זהות ומספר טלפון זמין

ניתן להשאיר הודעה בכל שעות היום. לאחר השערת ההודעות , אחות תעדכן את התיק הרפואי לגבי התחלת הטיפול ותצור איתך קשר במסגרת שעות עבודת היחידה על מנת להבטיח התחלת טיפול באופן מיטבי.

אנחנו ממליצים לנצל את זמנך החופשי לכל פעילות מהנה במטרה לעבור את תקופת הטיפולים בצורה המיטבית. עומדים לרשותכם פסיכולוגית ועובדת סוציאלית של המכון

*להל"ן מספר דגשים הקשורים לפרוטוקול טיפולי:*

מבנה הפרוטוקול:

**" יום ראשון למחזור" או יום התחלת הפרוטוקול או יום תחילת הטיפול ההורמונאלי**

**תאריך, בו קיבלת מחזור חזק" יום ראשון למחזור"**

****

**שמות של תרופות/ טיפול תרופתי שהותאם** לך באופן אישי

מינון מותאם אישי

* B-בדיקת דם

**תאריך, בו הינך מוזמנת לבדיקות דם ואולטראסאונד ביחידה**

* U- בדיקת אולטרסאונד

לתשומת לבך

1. יש להישאר זמינה בטלפון בכל תקופת הטיפול
2. מומלץ לפני הזרקה לבדוק את שם התרופה ואת תוקפה

באתר של משרד הבריאות ניתן לראות סרטי וידאו המסבירים את תהליך ההפריה והדרכה להזרקה:

**חוברת הדרכה:**

<https://www.health.gov.il/PublicationsFiles/IVF-handbook.pdf>

**סרטי וידאו:**

<https://www.health.gov.il/Subjects/fertility/Pages/IVF-films.aspx>

**סרטי הדרכה מטעם חברות תרופות:**

סרטי הדרכה של:

<http://www.gfinject.co.il>

קוד כניסה: מילה "בהצלחה" בעברית

* GONAL F
* CETROTIDE
* OVITRELLE
* PERGOVERIS

קו לייעוץ טכני בלבד להזרקות 24/7 **09-9515380**

* MENOPUR

 <http://ferring.co.il/injections-tutorials/> קוד כניסה: מילה "מנופור" בעברית

מענה ע"י אחות של החברה בימי א'-ה' 08:00-19:00 **054-6001779 / 04-6309500**

אזורי הזרקה תת עורית : (המלצתנו להזריק באזור הבטן )

**הכנו עבורך מספר שאילות/תשובות:**

**האם הכתמה דמית נחשבת ליום ראשון למחזור?**

* לא, יום ראשון הוא יום בו מופיע דימום וסתי חזק ולא הכתמה דמית קלה

**באיזה שעות להגיע לבדיקות דם ואולטראסאונד?**

* בדיקות דם בין השעות 7:30-8:00 בבוקר למבוטחות של "כללית"
* בדיקות דם בין השעות 7:30-9:00 בבוקר למבוטחות של שאר קופות ופרטי
* בדיקת אולטרסאונד בין השעות 7:30-9:30 בבוקר

**האם אפשר לבצע בדיקות בקופת חולים?**

* כמובן, אנחנו נצייד אותך בהפניה מתאימה

**באיזה שעה להזריק את התרופות?**

* אנחנו ממליצים להזריק בשעות הערב , בין השעות 16:00-20:00

**מה לגבי תזונה במהלך הטיפול?**

* מותר לאכול כרגיל

**מה לגבי יחסי אשות?**

* קיום יחסי אשות מותר לאורך כל תקופת הטיפול **פרט** למטופלות העוברות PGD (אבחון גנטי טרום השרשתי )

**מתן דגימת זרע**

* דגימת זרע מבן זוג : שני בני הזוג יגיעו ליחידה ביום השאיבה ולאחר וידוא וזיהוי תילקח דגימה למעבדה
* במידה ונעשה שימוש בזרע תורם, יש לעדכן את בנק הזרע על תחילת טיפול ולהביא את הדגימה ביום שאיבת הביציות

**כמה זמן נמשך טיפול הורמונלי?**

* הטיפול נמשך בממוצע כשבועיים אך כל אשה מגיבה באופן שונה , כך שתקופה זו יכולה להתקצר או להתארך

**על מה חשוב לשים לב במהלך הטיפול?**

* עליך לדווח לצוות מטפל על כל שינוי שחל במצבך הרפואי לרבות כאבי בטן חזקים, קשיי נשימה, נפיחות בבטן, בחילות והקאות , פריחה, דימום חריג, חום מעל 38

**איפה לשמור תרופות?**

* יש לעיין בעלון לצרכן של כל תרופה ולשמורה בהתאם.

**בהצלחה מכל צוות המכון**

