

# אחיות מתאמות

הן מלוות, מסבירות, מקשרות בין המטופל לרופאיו, מתאמות את כל הליכי הטיפול, מסייעות בהליכים הבירוקרטיים ותומכות בבני המשפחה



## לימפומה

רוזלין פור, אחות מתאמת

האחות המתאמת מוודאה "מעבר בטוח" בשרשרת החיול מאדם בריא לחולה במחלה ממארת המקבל/ת טיפולים כימותרפיים.

מחקרים רבים הראו קשר ישיר בין חוויית המטופל הראשונה לשביעות רצונו, איכות הטיפול ואף לתוצאותיו. ליווי האחות המתאמת חוסך פניות מיותרות למוסד הרפואי ומקטין הוצאות כספיות למטופל ולמערכת הרפואית. המטרה - להביא את המטופל, תוך פרק הזמן המינימאלי האפשרי להתחלת הטיפול הכימותרפי - תוך שהוא מוכן מבחינה מנהלתית, ורגשית למצפה לו.

**מחקרים רבים הראו קשר ישיר בין**

**חוויית המטופל הראשונה לשביעות**

**רצונו, איכות הטיפול ואף לתוצאותיו.**

למימוש מטרה זו פועלת המתאמת במספר מישורים בניהם: השלמת הבירורים לגבי פיזור המחלה, הנחיית המטופל לגבי התהליך הבירוקרטי, בירור תאריכי הבדיקות, עדכון התוצאות וביקורת אצל ההמטולוג עם תשובות הבדיקות, וידוא קיומן של התרופות הנחוצות לטיפול המשלים, הדרכת המטופל ומשפחתו להתנהלות בבית בזמן הטיפולים וזיהוי מצבי חירום ועוד.

הקשר בין האחות המתאמת למטופל ומשפחתו נוצר עם היודע האבחנה של מחלה ממארת ופעמים רבות נשמר הקשר גם בתום הטיפולים, בתקופת המעקב התקופתי, וכשהמטופל מקבל טיפול תומך בלבד לקראת סוף חייו.



## השתלות מח עצם

אסתי רוס, אחות מתאמת

אחות מתאמת פוגשת את המטופל ומשפחתו בצומת ההחלטות על התקדמות במסלול הטיפול להשתלת מח עצם. מדובר באוכלוסייה חולי לוקמיה, לימפומה, מיאלומה ואף חרלי עם גידולים סולידיים המופנים ע"י הרופא המטפל שלהם למנהל היחידה להשתלות מח עצם למפגש היכרות ראשוני בין תחומי אחריותה של האחות: הכנת והדרכת החולה לאיסוף תאי אב, הכנת החולה ומשפחתו להשתלת מח עצם עצמית (אוטולוגית), הפנייה לסינוג רקמות לצורך גיוס תורם מח עצם במשפחה, איתור תורם מח עצם מתאים בארץ ובעולם, הכנת החולה להשתלת מח עצם מתורם זר או במשפחה (השתלה אלוגנאית), הדרכה והכנה של התורם במשפחה לתרומת מח עצם לחולה.

האחות המתאמת, מעניקה מענה לעומס הארגוני והנפשי ה"נופל" על החולה ומשפחתו, קובעת ל"ז" לכול בדיקות ההכנה, משיגה את כל ההתחייבויות הכספיות הנחוצות, מפנה לייעוץ מקצועי, מערבת גורמים סוציאליים ופסיכולוגים תוך הקפדה על התייחסות לכל היבט בהתמודדות החולה ומלוויו עם התהליך.

**האחות המתאמת, מעניקה מענה**

**לעומס הארגוני והנפשי ה"נופל" על**

**החולה ומשפחתו**

תפישת הטיפול מושתתת על זמינות מרבית, מתן מענה מהיר, מכיל ומכוון לחולה תוך דאגה שיהיה משוחרר מקשיים בירוקרטיים וארגוניים וכך יגיע לפרק השתלה והאשפוז מוכן, מגובש ומחוזק.



## מיאלומה נפוצה

אינה זרוב, אחות מתאמת

מיאלומה נפוצה מהווה כ-1% מכלל המחלות הממאירות וכ-10% מהמחלות ההמטולוגיות. זו מחלה כרונית הצפויה להישנות מספר פעמים לאורך חיי המטופל ודורשת טיפולים חוזרים. בעשור האחרון פותחו תרופות יעילות ביותר הבולמות את התקדמות המחלה ובכך מאריכות את תוחלת החיים.

**אחות מתאמת נדרשת לזהות ולהעריך**

**את צרכי המטופל ומשפחתו מרגע**

**האבחון הראשוני ולאורך כל שלבי**

**המחלה תוך ראייה הוליסטית, רגישות**

**ואמפתיה**

מטופלי מיאלומה מתמודדים עם מציאות קשה וממושכת, מתישה מבחינה פיזית, כוללת כאבים, עייפות, חולשה, פגיעה נוירולוגית, פגיעה בניידות והפרעות מטבוליות.

אחות מתאמת נדרשת לזהות ולהעריך את צרכי המטופל ומשפחתו מרגע האבחון הראשוני ולאורך כל שלבי המחלה תוך ראייה הוליסטית, רגישות ואמפתיה. האחות עוזרת לבנות תכנית התערבותית כדי לסייע בהתמודדות ובהסתגלות למחלה.

הטיפול בחולי מיאלומה דורש שיתוף צוות רב מקצועי ולאחות מתאמת יש תפקיד מפתח בתיאום, ריכוז ומעקב של הטיפול הניתן ע"י צוות רב מקצועי.

האחות המתאמת אחראית על ניהול נכון של תופעות הלוואי והסיבוכים האפשריים, איזון סימפטומים ובקרה על היענות לטיפול.