

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר והנחיות לקראת ביצוע ניטור ממושך של חומציות הושט

מהי בדיקת ניטור חומציות הושט?

מטרת הבדיקה היא מדידת רמת החומציות בושט לאורך זמן רב. המדידה מתבצעת על ידי אלקטרודה דקה המוחדרת דרך האף לתוך הושט למשך 24 שעות. רישום החומציות נקלט במכשיר קטן שהחולה נושא על גופו בשובו הביתה. לאחר מיקום האלקטרודה מתבצע צילום רנטגן על מנת לוודא מנח תקין. הבדיקה מתבצעת ללא טשטוש ולכן גם לא נדרש מלווה.

כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

כלכלה

- עליך להיות בצום מלא כולל שתיה 6 שעות לפני ביצוע הבדיקה.

תרופות

- אין ליטול תרופות או תוספים משום סוג כ - 6 שעות לפני הבדיקה
- תרופות עבור סוכרת-אסור להזריק אינסולין או ליטול תרופות לטיפול בסוכרת בבוקר הבדיקה, אך יש להביא את האינסולין עמך. יש להביא גם אוכל לארוחה קלה לאחר הבדיקה.
- יש להפסיק תרופות נוגדות חומצה (לדוגמה: גסטרו, פמוטידין, לוסק אומפרדקס, נקסיום, לנטון, קונטרולוק, דקסילנט) שבוע לפני הבדיקה, אלא אם ניתנה הוראה אחרת על ידי רופא המשפחה.

הכנה מותאמת אישית

- אין לבצע את הבדיקה בזמן הריון. אם יש סיכוי שהנך בהריון, אנא היוועצי ברופאך טרם הבדיקה.
- יש לפנות לרופא/ה המטפל/ת כשבוע לפני הבדיקה על מנת לקבל הנחיות מותאמות באופן אישי.
- יש להצטייד במכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
- יש להביא תעודה מזהה, מכתב ההפניה, וטופס 17 מתאים

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תתבצע קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי מבצעת הבדיקה.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך (אל דאגה לא שכחנו אותך). משך הבדיקה הוא כ- 20 דקות. זמן שהייה הכולל הצפוי במכון הגסטרו הוא 1-2 שעות, נא להיערך בהתאם. את התוצאות תקבל בדואר לאחר כ-3-4 שבועות.
- אם הנך סובלת מאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות או ממחלה הגורמת לדימום עליך להודיע על כך בזמן הקבלה לבדיקה.
- לאחר שובך הביתה תוכל לאכול 3 ארוחות רגילות ביום וחובה עליך לנהל יומן אירועים במהלך הבדיקה.
- אין להתקלח במהלך כל שעות הבדיקה ואין ליטול סותר חומצה (כגון: אומפרדקס, נקסיום לנטון וכו').
- עליך להגיע למכון הגסטרו 24 שעות לאחר הרכבת המכשיר ולהחזירו

לשאלות וביירוים ניתן לפנות ל:

טלפון: 03-6974463 פקס: 03-6974006 מייל: gs-motility-c@tlvmc.gov.il

דף מידע והנחיות למטופל/ת

לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנת לבדיקת ניטור חומציות ממושך של הוושט במכוננו.

הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- יש להפסיק תרופות נוגדות חומצה (לדוגמה: גסטרו, פמוטידין, נקסיום, לוסק אומפרדקס, לנטון, קונטרולוק, דקסילנט) שבוע לפני הבדיקה. אם ישנה התוויה שלא להפסיק את הטיפול, נא לציין זאת במכתב הפניה.
- מטופלים עם סוכרת
 - ✓ לא ליטול/להזריק תרופות עבור סוכרת בבוקר הבדיקה.
 - ✓ יש להביא אינסולין וארוחה קלה לשימוש לאחר הבדיקה.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים המתאימים

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה. יש לוודא שבמכתב מצויינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות.
- נא לציין במידה והמטופל ממשיך נטילת תרופות נוגדות חומצה.
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות - צילומים קודמים של מערכת העיכול העליונה או גסטרוסקופיות שבוצעו בעבר.

בסיום הבדיקה המטופל יקבל דו"ח מפורט בצירוף המלצות להמשך טיפול ומעקב.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד
מרכז רפואי סוראסקי תל אביב

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל:

טלפון: 03-6974463 פקס: 03-6974006 מייל: gs-motility-c@tlvmc.gov.il