

# דף מידע והנחיות למטופל/ת

## דף הסבר והנחיות לקראת בדיקת מנומטריה של הוושט

### מהי מנומטריה של הוושט?

מנומטריה היא מדידת לחץ בתוך הוושט והערכת תפקודו המוטורי. בדיקה זו נועדה לחולים הסובלים מהפרעות בליעה, מכאב חזה שאינו ממקור לבבי, שיעול, צרבת או כהערכה לפני ניתוח וסט. במהלך הבדיקה מוחדרת דרך האף צינורית דקה וגמישה לתוך וושט לשם מדידת לחצים והערכת התנועתיות. הבדיקה מתבצעת ללא טשטוש או אילחוש ולכן גם לא נדרש מלווה.

### כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

#### כלכלה

- עליך להיות בצום מלא כולל שתיה 6 שעות לפני ביצוע הבדיקה.
- במידה וקיים חשד לאכלזיה - יש לצרוך כלכלה נזלית החל מ - 24 שעות ועד 12 שעות לפני הבדיקה (כגון - מים, מרק צח, מיץ פירות צלול, תה ממותק וקפה, ללא מוצרי חלב) כ-12 שעות טרם הבדיקה יש להפסיק שתייה לחלוטין.

#### תרופות

- אין ליטול תרופות או תוספים משום סוג כ - 6 שעות לפני הבדיקה
- תרופות עבור סוכרת - אסור להזריק אינסולין או ליטול תרופות לטיפול בסוכרת בבוקר הבדיקה, אך יש להביא את האינסולין עמך. יש להביא גם אוכל לארוחה קלה לאחר הבדיקה.
- אם אתה מטופל/ת בתרופות מסוג ניטראטים, חוסמי תעלת הסיידן או תרופות המעודדות תנועתיות של המעי (כגון: פראמין, מוטיליום, פרסולאט וקורדיל), עליך להפסיק נטילתן כ 48 שעות טרם הבדיקה, בתיאום עם רופא המשפחה.

#### הכנה מותאמת אישית

- יש לפנות לרופאה המטפלת כשבוע לפני הבדיקה על מנת לקבל הנחיות מותאמות באופן אישי.
- יש להצטייד במכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.

#### הנחיות נוספות

- יש להביא תעודה מזהה, מכתב ההפניה, וטופס 17 מתאים
- יש להגיע כ-15 דקות לפני השעה הקבועה עקב תהליך רישום במזכירות.

### מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תתבצע קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי מבצעת הבדיקה.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך (אל דאגה לא שכחנו אותך). משך הבדיקה הוא כ- 20 דקות. זמן השהייה הכולל הצפוי במכון הגסטרו הוא 1-2 שעות, נא להעריך בהתאם. את התוצאות תקבל בדואר לאחר כ- 3-4 שבועות.
- אם הנך סובלת מאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות או ממחלה הגורמת לדימום עליך להודיע על כך בזמן הקבלה לבדיקה.

לשאלות וביירוים ניתן לפנות ל:

טלפון: 03-6974463 פקס: 03-6974006 מייל: gs-motility-c@tlvmc.gov.il



# דף מידע והנחיות למטופל/ת

## לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנת לבדיקת מנומטריה של הוושט במכוננו.

### הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- תרופות מסוג ניטראטים, חוסמי תעלת הסידן או תרופות המעודדות תנועתיות של המעי (כגון: פראמין, מוטיליום, פרסולאט וקורדיל) מומלץ להפסיק במידת האפשר 48 שעות טרם הבדיקה
- מטופלים עם סוכרת
  - ✓ לא ליטול/להזריק תרופות עבור סוכרת בבוקר הבדיקה.
  - ✓ יש להביא אינסולין וארוחה קלה לשימוש לאחר הבדיקה.

### נא לצייד את המטופל/ת במסמכים המתאימים

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה. יש לוודא שבמכתב מצויינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות.
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות - צילומים קודמים של מערכת העיכול העליונה או גסטרוסקופיות שבוצעו בעבר.

בסיום הבדיקה המטופל יקבל דו"ח מפורט בצירוף המלצות להמשך טיפול ומעקב.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד

מרכז רפואי סוראסקי תל אביב