

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר והנחיות לקראת בדיקת המעי הגס באמצעות קפסולת וידאו

מהי קפסולת המעי הגס?

קפסולת הוידאו דומה בגודלה לכדור ויטמינים ומצופה בציפוי חלקלק המאפשר בליעה קלה ובטוחה. בתוך הקפסולה ישנם מצלמה ומקור אור המאפשרים צילום וידאו של המעי הגס בצורה לא-פולשנית וללא הרדמה או טשטוש. בזמן שהקפסולה עושה את דרכה בתוך מערכת העיכול, נשלחות תמונות אל מקלט הנמצא בחגורה המונחת על מותני הנבדק. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך על ידי הרופאים בעזרת תוכנת מחשב. קפסולת הוידאו הינה חד פעמית. לאחר שסיימה את המעבר בצינור העיכול, הקפסולה מופרשת עם הצואה ונשטפת באסלה ואין צורך להחזירה.

מטרת הבדיקה הינה מניעה וגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס על ידי איתור פוליפים. פוליפ הינו גדילה לא תקינה של רירית המעי שעלולה עם הזמן להפוך לגידול סרטני. הבדיקה מתבצעת לרוב אצל מטופלים אשר אינם יכולים לעבור קולונוסקופיה מסיבה רפואית או שבדיקת קולונוסקופיה בעבר כשלה מסיבה רפואית או טכנית. הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, אך אסורה לנשים בהיריון, ולאנשים עם קוצב לב - דפיברילטור. יש ליידע את הרופא באם אירעו בעבר מקרים של חסימת מעי או בוצע ניתוח במערכת העיכול.



חגורת החיישנים ומכשיר ההקלטה



קפסולה

כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

תרופות

- אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל ואסור לאכול סלק כ 5 ימים לפני הבדיקה.
- עליך להימנע מנטילת תכשירים ממשפחת NSAIDS **כחודש לפני הבדיקה** (לדוגמא: וולטרן, אטופן, נורופן, אדוויל, ארקוקסיה, ברקסון, ועוד). אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם (לדוגמא: פלביקס, ברילנטה, קומדין, קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה, קלקסן ועוד...).
- יש להצטייד בתרופות על פי המרשם המצורף.

הנחיות נוספות

- יש להביא תעודה מזהה, הפניה רפואית וטופס 17 מתאים (או אמצעי תשלום)
- יש להגיע לבוש/ה בחולצת טריקו צמודה וארוכה (מתחת למותן). מומלץ להביא בנוסף חולצה רחבה או מעיל, על מנת ללבוש מעל חגורת המכשיר מטעמי נוחות. נא לא ללבוש בגדים מצמר אלא כותנה בלבד.
- יש להמנע ממריחת תכשירים על השפתיים כגון אודם או שפתון
- יש להביא עימך כלים מתאימים להכנת המנה השניה של החומר המרוקן.

דף מידע והנחיות למטופל/ת

הוראות ההכנה התזונתית לבדיקת קפסולת המעי הגס

איכות הבדיקה בידיים שלך! נא לקרוא היטב את ההוראות ולהקפיד על כל השלבים!

יומיים לפני הבדיקה - ארוחות קלות ושתייה מרובה

- **ניתן לאכול** - לחם לבן/פיתה/באגט (ללא דגנים, שומשום או פרג), פסטה, אורז לבן, קוסקוס, מוצרי חלב, ביצה, דגים, עוף ופסטרמה, יש להקפיד על כמויות קטנות.
- **אסור לאכול** - כל סוגי הירקות והפירות (טריים, מבושלים או יבשים), מיני גרעינים, אגוזים ושקדים, סיבים תזונתיים וקטניות (שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה), דגנים מלאים, שיבולת שועל, תירס/פופקורן, בשר בקר.

במקרה שיש ספק.. אין ספק! - אל תאכלו מה שאתם מתלבטים לגביו!

- במהלך היום יש לשתות לפחות 8-10 כוסות של מים
- יש ליטול שני כדורי לקסדין (LAXADIN) לפני השינה

יום לפני הבדיקה – כלכלה נוזלית בלבד החל מהשעה 12:00 ונטילת משלשלים

- עד השעה 12:00 בצהריים - ממשיכים בתפריט של היום הקודם
- **מ12:00** - **ניתן לאכול/לשתות**: מים, מיצי פירות מסוננים (ללא חתיכות פרי כמו מיץ תפוחים, מיץ ענבים וכו), מרק צח, סודה ומשקאות מוגזים, ג'לי (ללא חתיכות פרי), קרטיבים (ללא חתיכות פרי), קפה ללא גרגירים/תה ללא חלב
- בשעה 14:00 יש לקחת שני כדורי לקסדין (LAXADIN)
- מהשעה 18:00 יש להפסיק לאכול, ניתן לשתות מים בלבד.
- בשעה 18:30 יש לקחת כדור אחד של פרמין (PRAMIN)
- 19:00-21:00 - יש להכין 3 ליטר תמיסה של מרוקן חדש ולשתות 2 ליטר (כוס אחת כל 10-15 דקות)
- מהשעה 24:00 יש להפסיק שתייה – צום מלא

יום הבדיקה - צום מלא ונטילת מנה שניה של משלשלים במכון הגסטרו

- החל בבוקר הבדיקה אין לקחת תרופות כלשהן עד הנחיות נוספות
- יש להגיע בשעה 7:00 בבוקר בצום מלא למכון גסטרו בבית החולים איכילוב (בניין סוראסקי קומה 1 אגף ג').
- 7:00-9:00 יש להכין 3 ליטר תמיסה של מרוקן חדש ולשתות 2 ליטר (כוס אחת כל 10-15 דקות)
- לאחר סיום שתיית המרוקן ב9:00 בבוקר – צום מלא
- 10:00 – קבלה לבדיקה ובליעת הקפסולה

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל-שירות הקפסולה האנדוסקופית :
טלפון: 03-6974119 פקס: 03-6973422 מייל: gs-capsule-c@tlvmc.gov.il

דף מידע והנחיות למטופל/ת

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תעבור קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי צוות השירות.
- אם הנך סובל/ת מאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות או אם יש לך קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור עליך להודיע על כך לצוות בזמן הקבלה.
- יש לציין שאסור לבצע בדיקות MRI או בדיקות במכון האזוטופי כל זמן שהקפסולה נמצאת בגופך. במידה ואת/ה מיועד/ת לבדיקות אלה בקרוב, יש לציין זאת בזמן הקבלה לבדיקה.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך (אל דאגה לא שכחנו אותך).
- זמן השהייה במכון הגסטרו צפוי להמשך עד 3-4 שעות וכולל את שתיית החומר המרוקן באופן עצמאי, קבלה רפואית, חיבור חגורת חיישנים ומכשיר ההקלטה, בליעת הקפסולה ווידוא מעבר הקפסולה למעי הדק. לאחר מכן תשוחרר/י לביתך.

במהלך הבדיקה המכשיר יאותת לגבי הצורך בנטילת תרופות נוספות המסייעות לקידום הקפסולה במעי:

| | |
|---|---|
| 0 | - יש לשתות כדור אחד של פרמין (PRAMIN) עם מעט מים ולחזור לצום מלא |
| 1 | - יש להמיס שקית אחת של פיקולקס בתוך כוס מים גדולה, לערבב היטב היטב עד המסה מלאה ולשתות את הכוס במלואה. ניתן לשתות נוזלים צלולים. - ההתראה הבאה תהיה "2" או סוף פעולה "End of Procedure". |
| 2 | - יש להמיס שקית אחת של פיקולקס בתוך כוס מים גדולה, לערבב היטב היטב עד המסה מלאה ולשתות את הכוס במלואה. המשך שתיית נוזלים צלולים. - ההתראה הבאה תהיה "3" או סוף פעולה "End of Procedure". |
| 3 | - יש להחדיר בעדינות לפי הטבעת נר ביסקודיל BISACODYL. - ניתן לאכול ארוחה קלה. - ההתראה הבאה תהיה סוף פעולה "End of Procedure" או יציאת הקפסולה מהגוף. |
| | - הבדיקה הסתיימה, ניתן להוריד את החגורה. |

כיצד להתנהל לאחר הבדיקה?

- ניתן להתנהג כרגיל, אך לא לעשות פעילות גופנית מאומצת ולא לישון.
- ניתן להתחיל לשתות מים כשעתיים אחרי בליעת הקפסולה ולאחר כ-4 שעות ניתן לאכול ארוחה קלה וליטול תרופות קבועות. את החגורה והמקלט ניתן להוריד עד כ-12-14 שעות לאחר שחוברו (בהתאם להתראות המכשיר). יש להחזירם ביום למחרת הבדיקה על ידך או נציג מטעמך למזכירות מכון הגסטרו, יש להקפיד על החזרת הציוד עד השעה 11:00 בבוקר.
- הסרט יפוענח על ידי אחד מרופאי שירות הקפסולה האנדוסקופית והתשובה לגבי ממצאי הבדיקה תינתן עד 2-3 שבועות מיום החזרת הציוד. דוח הבדיקה יישלח בדואר. במקרים דחופים, ניתן לתאם איסוף של התשובה ממזכירות מכון הגסטרו.



דף מידע והנחיות למטופל/ת

טופס הסכמה: אנדוסקופיה של המעי הגס באמצעות קפסולת וידאו

WIRELESS COLON CAPSULE ENDOSCOPY

מטרת הבדיקה היא סקירה אנדוסקופית של המעי הגס לצורך מניעה וגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס על ידי איתור פוליפים. הבדיקה מבוצעת ע"י בליעת קפסולה בגודל של כדור ויטמינים אשר בתוכה מצלמת וידאו זעירה, המשדרת תמונות מתוך צינור העיכול. התמונות נקלטות בעזרת מערכת חיישנים המוצמדים לדופן הבטן ועוברות אל מקלט הנישא על חגורה מיוחדת. במהלך הבדיקה המכשיר נותן התראות לגבי שתיית חומרים מרוקנים על מנת לקדם את הקפסולה מעבר לתנועה הטבעית של המעי ונפלטת עם הצואה לאחר מספר שעות. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך על ידי הרופאים בעזרת תוכנת מחשב.

הבדיקה בדרך-כלל אינה גורמת כאב או אי-נוחות ולא נדרשים הרדמה או טשטוש לביצועה.

שם הנבדק: _____ תז: _____ שם האב: _____

אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי קבלתי הסבר מפורט בעל-פה על בדיקת המעי הגס באמצעות קפסולת הוידאו (להלן: "הבדיקה העיקרית") מד"ר: _____
הוסברו לי הדרכים האבחוניות החלופיות, יתרון וחסרון, תופעות הלוואי שלהן והסיבוכים האפשריים. כמו כן, ידוע לי שבדיקת הבחירה לאיתור פוליפים במעי הגס הינה קולונוסקופיה. ידוע לי שמשרד הבריאות נתן אישור לביצוע הבדיקה. כמו כן הוסבר לי שאין כל בטחון שהבדיקה אכן תאבחן את מחלתי ו/או תיתן הסבר מניח את הדעת לסימפטומים מהם אני סובל/ת.

הוסבר לי כי עד כה לא ידועים סיבוכים של הבדיקה למעט סיבוך אפשרי ולא שכיח של חסימת מעי, בעיקר אצל אנשים עם חסימת מעי קודמת ו/או כאשר הודגמה אצלם היצרות משמעותית במעי הדק בהדמיית בטן קודמת. במידה ויש ממצא במעי הדק, אשר מקשה על המעבר, הקפסולה עלולה להיתקע ולגרום לתסמינים של חסימת מעי דק (כאב בטן, הקאות, נפיחות הבטן). הובהר לי, כי במקרים, שבהם תסתבך הבדיקה בחסימת מעי, ייתכן ויהיה צורך בנייתוח לשם שחרור החסימה. הוסבר לי כי הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, ועם זאת, אסור לבצעה בהיריון, או לאנשים עם דפיברילטור או קוצב לב. הוסבר לי שאסור לבצע בדיקת MRI או מיפוי כל זמן שהקפסולה נמצאת בגופי. אני נותן/ת בזאת את הסכמתי לבצוע הבדיקה העיקרית.

אני יודע/ת ומסכים/ה לכך שהבדיקה העיקרית וכל ההליכים האחרים ייעשו בהתאם לתנאים ולנהלים שאושרו על ידי משרד הבריאות.

חתימת הנבדק: _____ תאריך: _____ שעה: _____
שם האפוסטרופוס (קירבה): _____ חתימת האפוסטרופוס: _____

אני מאשר בזאת כי הסברתי בעל פה לנבדק/ת/ לאפוסטרופוס של הנבדק/ת את כל האמור לעיל בפירוט הדרוש וכי הוא/היא חתם/ה על טופס ההסכמה בפני לאחר ששוכנעתי כי הבין/ה את הסברי במלואם.

מס' רישיון

חתימת הרופא/ה

שם הרופא/ה

דף מידע והנחיות למטופל/ת

לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנ/ת לבדיקת המעי הגס עבור גילוי מוקדם ואיתור פוליפים באמצעות קפסולת המעי הגס. הבדיקה אינה כלולה בסל הבריאות, והיא מבוצעת לפי בקשתו של המטופל. יש לציין שהוסבר למטופל שבדיקת הבחירה לאיתור וטיפול בפוליפים במעי הגס הינה קולונוסקופיה.

הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל כ 5 ימים לפני הבדיקה (אין מניעה למתן עירוי ברזל).
- יש להמנע מנטילת תכשירים ממשפחת **NSAIDS** כחודש לפני הבדיקה. אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם.
- מטופלים עם סוכרת - לא ליטול/להזריק תרופות עבור סוכרת בבוקר הבדיקה.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים הבאים:

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
- יש לוודא שבמכתב מצויינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות או מחלות הגורמות לדמם וכן במידה ולמטופל יש קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות
- המרשם הבא כמפורט:

| שם תרופה | מינון | אופן מתן | תדירות | משך | יחידת זמן |
|-------------------------|-------|----------|----------|-----|-----------|
| MEROKEN 3L | 2 | PO | פעם ביום | 2 | חד פעמי |
| PRAMIN 10MG | 2 | PO | פעם ביום | 1 | חד פעמי |
| LAXADIN 5MG | 4 | PO | פעם ביום | 2 | חד פעמי |
| CONTALAX/BISACODYL 10MG | 1 | SUPP | פעם ביום | 1 | חד פעמי |
| PICOSALAX | 2 | PO | פעם ביום | 1 | חד פעמי |

בסיום הפענוח ישלח דו"ח מפורט בצירוף המלצות להמשך טיפול ומעקב.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד

מרכז רפואי סוראסקי תל אביב

לשאלות ובירורים ניתן לפנות לשירות הקפסולה האנדוסקופית:

טלפון: 03-6974119 פקס: 03-6973422 מייל: gs-capsule-c@tlvmc.gov.il