

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר והנחיות לקראת בדיקת המעי הדק והגס עבור הערכת פעילות מחלת קרוהן באמצעות קפסולת וידאו

מהי קפסולת קרוהן?

קפסולת הוידאו דומה בגודלה לכדור ויטמינים ומצופה בציפוי חלקלק המאפשר בליעה קלה ובטוחה. בתוך הקפסולה ישנם מצלמה ומקור אור המאפשרים צילום וידאו של המעי הדק והגס בצורה לא-פולשנית וללא הרדמה או טשטוש. בזמן שהקפסולה עושה את דרכה בתוך מערכת העיכול, נשלחות תמונות אל מקלט הנמצא בחגורה המונחת על מותני הנבדק.

מטרת הבדיקה הינה לצלם את המעי הדק והגס בבדיקה אחת לצורך הערכת פעילות מחלת קרוהן (מחלת מעי דלקתית). יש להדגיש שמטרת הבדיקה אינה איתור פוליפים או ממצא מוקדי אחר במעי הגס ולשם כך יש להשלים בדיקת קולונוסקופיה לפי הצורך. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך על ידי הרופאים בעזרת תוכנת מחשב. קפסולת הוידאו הינה חד פעמית. לאחר שסיימה את המעבר בצינור העיכול, הקפסולה מופרשת עם הצואה ונשטפת באסלה ואין צורך להחזירה.

הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, אך אסורה לנשים בהיריון, ולאנשים עם קוצב לב-דפיברילטור.

יש ליידע את הרופא באם אירעו בעבר מקרים של חסימת מעי או בוצע ניתוח במערכת העיכול.



חגורת החיישנים ומכשיר ההקלטה



קפסולת קרוהן

כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

תרופות

- אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל ואסור לאכול סלק כ 5 ימים לפני הבדיקה.
- עליך להימנע מנטילת תכשירים ממשפחת NSAIDs כחודש לפני הבדיקה (לדוגמא: וולטרן, אטופן, נורופן, אדוויל, ארקוקסיה, ברקסון, ועוד). אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם (לדוגמא: פלביקס, ברילנטה, קומדין, קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה, קלקסן ועוד...).
- יש להצטייד בתרופות על פי המרשם המצורף.

הנחיות נוספות

- יש להביא תעודה מזהה, הפניה רפואית וטופס 17 מתאים (או אמצעי תשלום)
- יש להגיע לבוש/ה בחולצת טריקו צמודה וארוכה (מתחת למותן). מומלץ להביא בנוסף חולצה רחבה או מעיל, על מנת ללבוש מעל חגורת המכשיר מטעמי נוחות. נא לא ללבוש בגדים מצמר אלא כותנה בלבד.
- יש להמנע ממריחת תכשירים על השפתיים כגון אודם או שפתון
- יש להביא עימך כלים מתאימים להכנת המנה השניה של החומר המרוקן.

דף מידע והנחיות למטופל/ת

הוראות ההכנה התזונתית לבדיקת קפסולת קרוהן

איכות הבדיקה בידיים שלך! נא לקרוא היטב את ההוראות ולהקפיד על כל השלבים!

יומיים לפני הבדיקה - ארוחות קלות ושתייה מרובה

- ניתן לאכול - לחם לבן, פסטה, אורז לבן, בטטה, תפוח אדמה, מוצרי חלב, ביצה, דגים ופסטרמה, יש להקפיד על כמויות קטנות.
- אסור לאכול - ירקות, פירות, בשר, עוף, שיבולת שועל, פירות יבשים, פיצוחים, סיבים תזונתיים וקטניות
- במהלך היום יש לשתות לפחות 8-10 כוסות של מים
- יש ליטול שני כדורי לקסדין (LAXADIN) לפני השינה

יום לפני הבדיקה – כלכלה נוזלית בלבד החל מהשעה 12:00 ונטילת משלשים

- עד השעה 12:00 בצהריים - ממשיכים בתפריט של היום הקודם
- מ12:00 - ניתן לאכול/לשתות: מים, מיצי פירות מסוגנים (ללא חתיכות פרי כמו מיץ תפוחים, מיץ ענבים וכו), מרק צח, סודה ומשקאות מוגזים, ג'לי (ללא חתיכות פרי), קרטיבים (ללא חתיכות פרי), קפה ללא גרגירים/תה ללא חלב
- בשעה 14:00 יש לקחת שני כדורי לקסדין (LAXADIN)
- מהשעה 18:00 יש להפסיק לאכול, ניתן לשתות מים בלבד.
- בשעה 18:30 יש לקחת כדור אחד של פרמין (PRAMIN)
- 19:00-21:00 - שתיית מוביפרפ - יש להוסיף את תוכן שקיק מס' 1 (גדול) ושקיק מס' 2 (קטן) ל-1 ליטר מים, לערבב היטב עד המסה מלאה ולשתות 1 כוס כל 10-15 דקות.
- מהשעה 24:00 יש להפסיק שתייה – צום מלא

יום הבדיקה - צום מלא ונטילת מנה שניה של משלשים במכון הגסטרו

- החל בבוקר הבדיקה אין לקחת תרופות כלשהן עד הנחיות נוספות
- יש להגיע בשעה 7:30 בבוקר בצום מלא למכון גסטרו בבית החולים איכילוב (בניין סוראסקי קומה 1 אגף ג').
- 7:30-9:00 שתיית מוביפרפ - יש להוסיף את תוכן שקיק מס' 1 (גדול) ושקיק מס' 2 (קטן) ל-1 ליטר מים, לערבב היטב עד המסה מלאה ולשתות בקצב של 1 כוס כל 10-15 דקות.
- לאחר סיום המוביפרפ ב9:00 בבוקר – צום מלא
- 10:00 – קבלה לבדיקה ובליעת הקפסולה

לשאלות ובירורים ניתן לפנות לשירות הקפסולה האנדוסקופית:

טלפון: 03-6974119 פקס: 03-6973422 מייל: gs-capsule-c@tlvmc.gov.il

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר והנחיות לקראת בדיקת המעי הדק והגס עבור הערכת פעילות מחלת קרוהן באמצעות קפסולת וידאו

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תעבור קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי צוות השירות.
- אם הנך סובל/ת מאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות או אם יש לך קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור עליך להודיע על כך לצוות בזמן הקבלה.
- יש לציין שאסור לבצע בדיקות MRI או בדיקות במכון האזוטופי כל זמן שהקפסולה נמצאת בגופך. במידה ואת/ה מיועד/ת לבדיקות אלה בקרוב, יש לציין זאת בזמן הקבלה לבדיקה.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך (אל דאגה לא שכחנו אותך).
- זמן השהייה במכון הגסטרו צפוי להמשך עד 3-4 שעות וכולל את שתיית החומר המרוקן באופן עצמאי, קבלה רפואית, חיבור חגורת חיישנים ומכשיר ההקלטה, בליעת הקפסולה ווידוא מעבר הקפסולה למעי הדק. לאחר מכן תשוחרר/י לביתך.

במהלך הבדיקה המכשיר יאותת לגבי הצורך בנטילת תרופות נוספות המסייעות לקידום הקפסולה במעי:

0	- יש לשתות כדור אחד של פרמין (PRAMIN) עם מעט מים ולחזור לצום מלא
1	- יש להמיס 150 מ"ל (5 פקקים) של לבולק (LAEVOLAC) בתוך 1.5 ליטר של מים. קצב השתיה הוא 1 כוס כל 20 דקות. ניתן לשתות נוזלים צלולים. - ההתראה הבאה תהיה "2" או סוף פעולה "End of Procedure".
2	- יש להמיס 90 מ"ל (3 פקקים) של לבולק (LAEVOLAC) בתוך 0.5 ליטר של מים. קצב השתיה הוא 1 כוס כל 20 דקות. המשך שתיית נוזלים צלולים. - ההתראה הבאה תהיה "3" או סוף פעולה "End of Procedure".
3	- יש להחדיר בעדינות לפי הטבעת נר ביסקודיל BISACODYL. - המשך שתיית נוזלים צלולים. - ההתראה הבאה תהיה "4" או סוף פעולה "End of Procedure".
4	- יש לאכול ארוחה קלה ולאחריה להרבות בשתיית נוזלים. - ההתראה הבאה תהיה סוף פעולה "End of Procedure".
	- הבדיקה הסתיימה, ניתן להוריד את החגורה.

כיצד להתנהל לאחר הבדיקה?

- ניתן להתנהג כרגיל, אך לא לעשות פעילות גופנית מאומצת ולא לישון.
- ניתן להתחיל לשתות מים כשעתיים אחרי בליעת הקפסולה ולאחר כ-4 שעות ניתן לאכול ארוחה קלה וליטול תרופות קבועות. את החגורה והמקלט ניתן להוריד עד כ-12-14 שעות לאחר שחוברו (בהתאם להתראות המכשיר). יש להחזירם ביום למחרת הבדיקה על ידך או נציג מטעמך למזכירות מכון הגסטרו, יש להקפיד על החזרת הציוד עד השעה 11:00 בבוקר.
- הסרט יפוענח על ידי אחד מרופאי שירות הקפסולה האנדוסקופית והתשובה לגבי ממצאי הבדיקה תינתן עד 2-3 שבועות מיום החזרת הציוד. דוח הבדיקה יישלח בדואר. במקרים דחופים, ניתן לתאם איסוף של התשובה ממזכירות מכון הגסטרו.



דף מידע והנחיות למטופל/ת

טופס הסכמה: אנדוסקופיה של המעי הדק והגס עבור הערכת פעילות מחלת קרוהן באמצעות קפסולת וידאו

WIRELESS PAN-ENTERIC VIDEO CAPSULE ENDOSCOPY FOR CROHN'S DISEASE

מטרת הבדיקה היא סקירה אנדוסקופית של המעי הדק והגס לצורך הערכת פעילות מחלת קרוהן. הבדיקה מבוצעת ע"י בליעת קפסולה בגודל של כדור ויטמינים אשר בתוכה מצלמת וידאו זעירה, המשדרת תמונות מתוך צינור העיכול. התמונות נקלטות בעזרת מערכת חיישנים המוצמדים לדופן הבטן ועוברות אל מקלט הנישא על חגורה מיוחדת. במהלך הבדיקה המכשיר נותן התראות לגבי שתיית חומרים מרוקנים על מנת לקדם את הקפסולה מעבר לתנועה הטבעית של המעי ונפלטת עם הצואה לאחר מספר שעות. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך על ידי הרופאים בעזרת תוכנת מחשב.

הבדיקה בדרך-כלל אינה גורמת כאב או אי-נוחות ולא נדרשים הרדמה או טשטוש לביצועה.

שם הנבדק: _____ תז: _____ שם האב: _____

אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי קבלתי הסבר מפורט בעל-פה על בדיקת המעי הדק והגס באמצעות קפסולת הוידאו (להלן: "הבדיקה העיקרית") מד"ר: _____
הוסברו לי הדרכים האבחוניות החלופיות, יתרון וחסרון, תופעות הלוואי שלהן והסיבוכים האפשריים. ידוע לי שמשרד הבריאות נתן אישור לביצוע הבדיקה. כמו כן הוסבר לי שאין כל בטחון שהבדיקה אכן תאבחן את מחלתי ו/או תיתן הסבר מניח את הדעת לסימפטומים מהם אני סובל/ת. הוסבר לי כי עד כה לא ידועים סיבוכים של הבדיקה למעט סיבוך אפשרי ולא שכיח של חסימת מעי, בעיקר אצל אנשים עם חסימת מעי קודמת ו/או כאשר הודגמה אצלם היצרות משמעותית במעי הדק בהדמיית בטן קודמת. במידה ויש ממצא במעי הדק, אשר מקשה על המעבר, הקפסולה עלולה להיתקע ולגרום לתסמינים של חסימת מעי דק (כאב בטן, הקאות, נפיחות הבטן). הובהר לי, כי במקרים, שבהם תסתבך הבדיקה בחסימת מעי, ייתכן ויהיה צורך בניתוח לשם שחרור החסימה. הוסבר לי כי הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, ועם זאת, אסור לבצע בהיריון, או לאנשים עם דפיברילטור או קוצב לב. הוסבר לי שאסור לבצע בדיקת MRI או מיפוי כל זמן שהקפסולה נמצאת בגופי. אני נותן/ת בזאת את הסכמתי לבצוע הבדיקה העיקרית.
אני יודע/ת ומסכים/ה לכך שהבדיקה העיקרית וכל ההליכים האחרים ייעשו בהתאם לתנאים ולנהלים שאושרו על ידי משרד הבריאות.

חתימת הנבדק: _____ תאריך: _____ שעה: _____
שם האפוסטרופוס (קירבה): _____ חתימת האפוסטרופוס: _____

אני מאשר בזאת כי הסברתי בעל פה לנבדק/ת/ לאפוסטרופוס של הנבדק/ת את כל האמור לעיל בפירוט הדרוש וכי הוא/היא חתם/ה על טופס ההסכמה בפני לאחר ששוכנעתי כי הבין/ה את הסברי במלואם.

מס' רישיון

חתימת הרופא/ה

שם הרופא/ה



דף מידע והנחיות למטופל/ת

לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנ/ת לבדיקת המעי הדק והגס עבור הערכת פעילות מחלת קרוהן באמצעות קפסולת וידאו. אמנם הבדיקה אינה כלולה בסל הבריאות, אך ניתן לבצע אותה במכוננו תמורת טופס 17 של בדיקת קפסולת וידאו למעי דק בלבד (קוד 76120)

הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל כ 5 ימים לפני הבדיקה (אין מניעה למתן עירווי ברזל).
- יש להמנע מנטילת תכשירים ממשפחת **NSAIDS** כחודש לפני הבדיקה. אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם.
- מטופלים עם סכרת - לא ליטול/להזריק תרופות עבור סכרת בבוקר הבדיקה.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים הבאים:

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
- יש לוודא שבמכתב מצויינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות או מחלות הגורמות לדמם וכן במידה ולמטופל יש קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות
- המרשם הבא כמפורט:

שם תרופה	מינון	אופן מתן	תדירות	משך	יחידת זמן
MOVIPREP 2L	1	PO	פעם ביום	1	חד פעמי
PRAMIN 10MG	2	PO	פעם ביום	1	חד פעמי
LAXADIN 5MG	4	PO	פעם ביום	2	חד פעמי
CONTALAX/BISACODYL 10MG	1	SUPP	פעם ביום	1	חד פעמי
LAEVOLAC 300ML	1	PO	פעם ביום	1	חד פעמי

בסיום הפענוח ישלח דו"ח מפורט בצירוף המלצות להמשך טיפול ומעקב.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד

מרכז רפואי סוראסקי תל אביב

לשאלות ובירורים ניתן לפנות לשירות הקפסולה האנדוסקופית:
טלפון: 03-6974119 פקס: 03-6973422 מייל: gs-capsule-c@tlvmc.gov.il