

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר לקראת בדיקת תקינות מעבר במעי הדק על ידי קפסולה מתמוסט (בדיקת דמה)

מהי בדיקת הקפסולה המתמוסט?

מטרת בדיקת הקפסולה המתמוסט היא לוודא שחלל המעי גדול מספיק על מנת שקפסולת הוידאו תוכל לעבור בקלות ובשלמות. הבדיקה מיועדת למטופלים בהם הסיכוי להצרות של חלל המעי גבוה יותר, לדוגמה מטופלים לאחר ניתוח במעי, מחלת מעי דלקתית או תסמינים המחשידים לחסימה.

הקפסולה המתמוסט זזה בגודלה לקפסולת הוידאו, אך אינה נושאת מצלמה. היא אינה מתחילה להתמוסט מיד לאחר הבליעה, אלא לאחר 30 שעות. לכן, ביחד עם הקפסולה ינתנו לך 2 כדורים של לקסדין (laxadin), חומר (משלשל), על מנת להגביר את פעילות המעי ולהקל על יציאת הקפסולה. לאחר בליעת הקפסולה והמשלשלים תשחרר/י לביתך. הבדיקה אינה גורמת כאב או אי-נוחות, ואין צורך בהרדמה או טשטוש לביצועה.

אסור לבצע את הבדיקה במהלך הריון מכיוון שלא רצוי לעבור צילום בטן ריק בהריון!



קפסולה מתמוסט



קפסולת וידאו

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- בהגיעך תעבור קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי צוות השירות.
- יש לעדכן את צוות השירות בנוגע לאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות, קוצב לב (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור עליך להודיע על כך לצוות בזמן הקבלה. בנוסף, יש לעדכן באם מתוכננת בזמן הקרוב בדיקת MRI או בדיקות במכון האזוטופי.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך. זמן ההשהיה במכון הגסטרו צפוי להמשיך כחצי שעה עד שעתיים. לאחר מכן תשחרר/י לביתך.

כיצד להתנהל לאחר הבדיקה?

- לאחר הבדיקה תוכל/י לשוב להתנהל כרגיל (בית, עבודה) אך מומלץ שלא ללכת לישון. כשעתיים לאחר בליעת הקפסולה יהיה ניתן לשתות וכארבע שעות לאחר מכן תוכל/י גם לאכול.
- ביום למחרת בליעת הקפסולה המתמוסט, יש לבצע צילום בטן ריק במסגרת קופת-חולים ולכן יש להצטייד מראש במכתב הפניה מרופא המשפחה. חובה לבצע את הצילום במסגרת השעות שנקבעו לך בסיום הבדיקה. בסיום ביצוע הצילום, תקבל/י דיסק אותו יש להביא למכון הגסטרו – עבור השירות לקפסולה אנדוסקופית.
- אם בצילום לא תהיה עדות לנוכחות הקפסולה, משמע שהמעבר תקין ויהיה ניתן לבצע בדיקת קפסולת וידאו בבטחה. אם תהיה עדות לנוכחות קפסולה בצילום הבטן, יעלה חשד להיצרות. כעבור 30 שעות הקפסולה תעבור המסה עצמית מלאה, אך הבדיקה תסוכם כלא תקינה. במקרה כזה יומלץ שלא להתקדם לבדיקה של קפסולת הוידאו.

דף מידע והנחיות למטופל/ת

הוראות ההכנה לבדיקת הקפסולה המתמוססת

איכות הבדיקה בידיים שלך! נא לקרוא היטב את ההוראות ולהקפיד על כל השלבים!

כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

תרופות

- עליך להימנע מנטילת תכשירים ממשפחת NSAIDs כחודש לפני הבדיקה (לדוגמא: וולטרן, אטופן, נורופן, אדוויל, ארקוקסיה, ברקסון, ועוד). אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם (לדוגמא: פלביקס, ברילנטה, קומדין, קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה, קלקסן ועוד...).

הנחיות נוספות

- יש להצטייד מראש בהפניה של רופא המשפחה לצילום בטן ריק ולקבוע תור במכון רנטגן של קופת החולים למחרת הבדיקה בין השעות 13:00-15:00 (הזמן המדויק ינתן לאחר הבדיקה).
- יש להביא תעודה מזהה, הפניה רפואית וטופס 17 מתאים (או אמצעי תשלום)

מהי ההכנה התזונתית הנדרשת?

יומיים לפני הבדיקה - ארוחות קלות ושתייה מרובה

- ניתן לאכול - לחם לבן, פסטה, אורז לבן, בטטה, תפוח אדמה, מוצרי חלב, ביצה, דגים ופסטרמה, יש להקפיד על כמויות קטנות.
- אסור לאכול - ירקות, פירות, בשר, עוף, שיבולת שועל, פירות יבשים, פיצוחים, סיבים תזונתיים וקטניות
- במהלך היום יש לשתות לפחות 8-10 כוסות של מים

יום לפני הבדיקה – כלכלה נוזלית בלבד החל מהשעה 12:00

- עד השעה 12:00 בצהריים - ממשיכים בתפריט של היום הקודם
- מ12:00 - ניתן לאכול/לשתות: מים, מיצי פירות מסוננים (ללא חתיכות פרי כמו מיץ תפוחים, מיץ ענבים וכו), מרק צח, סודה ומשקאות מוגזים, ג'לי (ללא חתיכות פרי), קרטיבים (ללא חתיכות פרי), קפה ללא גרגירים/תה ללא חלב
- מהשעה 20:00 יש להפסיק לאכול, ניתן לשתות מים בלבד.
- מהשעה 24:00 יש להפסיק שתייה – צום מלא

יום הבדיקה - צום מלא

- החל בבוקר הבדיקה אין לקחת תרופות כלשהן עד הנחיות נוספות
- יש להגיע בבוקר בצום מלא למכון גסטרו בבית החולים איכילוב (בניין סוראסקי קומה 1 אגף ג').
- מומלץ להגיע כרבע שעה לפני זמן הבדיקה המיועד.



דף מידע והנחיות למטופל/ת

טופס הסכמה: בדיקת תקינות מעבר במעי הדק על ידי קפסולה מתמוסטת

PATENCY CAPSULE STUDY

מטרת בדיקת הקפסולה המתמוסטת היא הערכת תקינות מעבר במעי הדק וזאת כדי לוודא בליעה בטוחה של קפסולת הוידאו בהמשך. הבדיקה מיועדת למטופלים עם חשד קליני או הדמייתי להיצרות במעי הדק. הקפסולה המתמוסטת היא קפסולת דמה בגודל זהה לקפסולת הוידאו, אך אינה נושאת מצלמה. ביום למחרת בליעת הקפסולה המתמוסטת הנבדק יבצע צילום בטן רגיל על מנת לוודא מעבר תקין של הקפסולה ועזיבתה את הגוף. במידה והקפסולה אינה עוברת ונותרת במערכת העיכול היא מתמוסטת במלואה בתוך 30 שעות מבליעתה. הבדיקה בדרך-כלל אינה גורמת כאב או אי-נוחות, ולא נדרשים הרדמה או טשטוש לביצועה. **אסור לבצע את הבדיקה במהלך הריון מכיוון שלא רצוי לעבור צילום בטן ריק בהריון!**

שם הנבדק: _____ ת.ז: _____ שם האב: _____

אני מצהיר/ה ומאשר/ת בזאת כי קבלתי הסבר מפורט בעל-פה על בדיקת המעי הדק באמצעות כמות הוידאו (להלן: "הבדיקה העיקרית") מד"ר: _____

הוסברו לי הדרכים האבחוניות החלופיות, יתרון וחסרון, תופעות הלוואי שלהן והסיכונים האפשריים. ידוע לי שמשרד הבריאות נתן אישור לביצוע הבדיקה. כמו כן, הוסבר לי שאין כל בטחון שהבדיקה אכן תאבחן את מחלתי ו/או תיתן הסבר מניח את הדעת לסימפטומים מהם אני סובלת.

הוסבר לי כי עד כה לא ידועים סיכונים של הבדיקה למעט סיבוך אפשרי ולא שכיח של חסימת מעי דק. במידה ויש ממצא במעי הדק, אשר מקשה על המעבר, הקפסולה עלולה להיתקע ולגרום לתסמינים של חסימת מעי דק (כאבי בטן, הקאות, נפיחות הבטן), אך התסמינים חולפים בדרך כלל לאחר 30 שעות מזמן בליעת הקפסולה (כאשר הקפסולה תעבור המסה עצמית).

אני נותן/ת בזאת את הסכמתי לביצוע הבדיקה העיקרית. אני יודעת/ת ומסכים/ה לכך שהבדיקה העיקרית וכל ההליכים האחרים ייעשו בהתאם לתנאים ולנהלים שאושרו על ידי משרד הבריאות.

חתימת הנבדק: _____ תאריך: _____ שעה: _____

שם האפטרופוס (קירבה): _____ חתימת האפטרופוס: _____

אני מאשר/ת בזאת כי הסברתי בעל פה לנבדק/ת / לאפטרופוס של הנבדק/ת את כל האמור לעיל בפירוט הדרוש וכי הוא/היא חתם/ה על טופס ההסכמה בפני לאחר ששוכנעתי כי הבין/ה את הסברי במלואם.

מס' רישיון

חתימת הרופא/ה

שם הרופא/ה

דף מידע והנחיות למטופל/ת

לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמנ/ת לבדיקת תקינות מעבר במעי הדק על ידי קפסולה מתמוססת.

הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- יש להמנע מנטילת תכשירים ממשפחת **NSAIDS** כחודש לפני הבדיקה. אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין.
- אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילום דם.
- מטופלים עם סכרת - לא ליטול/להזריק תרופות עבור סכרת בבוקר הבדיקה.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים הבאים:

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
- יש לוודא שבמכתב מצויינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות או מחלות הגורמות לדמם וכן במידה ולמטופל יש קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור
- מכתב הפניה לצילום בטן ריק במכון רנטגן של קופת החולים למחרת הבדיקה בין השעות **13:00-15:00** (הזמן המדוייק ינתן לאחר הבדיקה).
- טופס **17** עבור קפסולת וידאו למעי הדק (קוד **76120**)
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות

בסיום הפענוח ישלח דו"ח מפורט בצירוף המלצות להמשך טיפול ומעקב.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד

מרכז רפואי סוראסקי תל אביב

לשאלות ובירורים ניתן לפנות לשירות הקפסולה האנדוסקופית:
טלפון: 03-6974119 פקס: 03-6973422 מייל: gs-capsule-c@tlvmc.gov.il