

# דף מידע והנחיות למטופל/ת

## דף הסבר והנחיות לקראת בדיקת התרוקנות הרקטום (חלחולת) Evacuation Proctography (Defecography)

### מהי דפקוגרפיה?

בדיקה רנטגנית המתבצעת לצורך בירור תפקוד רצפת האגן והתרוקנות החלחולת (רקטום).

### כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

#### כלכלה

- אין צורך בהתאמה תזונתית, הגבלת מזון או צום לפני הבדיקה.

#### הנחיות נוספות

- בבוקר יום הבדיקה יש לבצע בין 1-2 חוקני ניקוי (Fleet enema / Easy Go enema) לצורך ניקוי החלחולת.
- אין צורך להפסיק תרופות- לא רלוונטי לבדיקה
- אין לבצע את הבדיקה בזמן הריון. אם יש סיכוי שהינך בהריון, אנא היוועצי ברופאך טרם הבדיקה
- הבדיקה מתבצעת ללא הרדמה או טשטוש לכן אין צורך במלווה

### מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תתבצע קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון.
- אם הנך סובלת מאלרגיה לתרופות או מחלות מדבקות עליך להודיע על כך בזמן הקבלה.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך (אל דאגה לא שכחנו אותך). זמן השהייה הכולל הצפוי במכון הגסטרו הוא 2-3 שעות, נא להערך בהתאם.
- בתחילת הבדיקה תקבלו בריום לשתייה בכמות של כוס גדולה (200 סמ"ק). טעם הבריום מתקתק ואין לו כל השפעה מלבד צביעת המעי לרנטגן.
- בנוסף הרופא מבצע מילוי של החלחולת בעזרת מזרק מיוחד עם פיה עדינה שמחדיר 200 סמ"ק של בריום סמיך לפי הטבעת. צמיגות החומר דומה לתוכן המעי הגס ולכן התחושה תהיה דומה לצורך להתרוקן.
- לנשים מבצעים מילוי נרתיק בעזרת צינורית עדינה ודקה עם כמות קטנה של בריום לצורך הדגמת ציר הנרתיק.
- לאחר מכן תתיישבי על כיסא מיוחד הבנוי בצורת אסלה. לפי בקשת הרופא המבצע, תתבקשי לעשות מספר פעולות פשוטות שיצולמו על ידי שיקוף רנטגן (לכווץ את שרירי פי הטבעת, לגרום ללחץ בבטן בדומה ללחץ בזמן התרוקנות ולרוקן את תוכן המעיים לאסלה). זמן הבדיקה כ- 30 דקות.

### כיצד להתנהל לאחר הבדיקה?

- יש לשתות כ- 2 ליטר נוזלים במשך היום.
- אין הגבלות נוספות מבחינה כלכלה או פעילות.
- תשובה תינתן מיד לאחר הבדיקה.

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל:

טלפון: רוני 052-7360076 פקס: 03-6974006 מייל: gs-motility-c@tlvmc.gov.il