

# דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף הסבר והנחיות לקראת בדיקות על-קול של פי הטבעת, החלחולת ורצפת האגן  
אולטרה סאונד רקטלי (Rectal ultrasound) ואולטרסאונד פרינאלי (Perineal ultrasound)

## מהן בדיקות אולטרה סאונד רקטלי ופרינאלי?

מדובר בשתי בדיקות אולטרה סאונד אשר מבוצעות לרוב זו לאחר זו על מנת לתת יחדיו תמונה כוללת של תפקוד הרקטום ושרירי פי הטבעת. הבדיקות מבוצעות ללא הרדמה או טשטוש וללא חשיפה לקרינה.

- **אולטרה סאונד רקטלי** – בדיקה זו משמשת להדמיה של פי הטבעת, דופן הרקטום ואברי רצפת האגן על ידי שימוש בגלי קול בתדירות גבוהה. הרופא/ה המבצע/ת צופה בתמונה על פני צג, במטרה להעריך את תפקוד שרירי פי הטבעת, לאבחן קרעים בשריר, ופיסטולות (תעלות חיבור בין חללים שונים), ואף לאבחן ולדרג גידולים באזור הרקטום או פי הטבעת. בדיקה זו מכונה לעיתים גם **TRUS** (trans-rectal ultra-sound). הבדיקה מבוצעת על ידי החדרה עדינה של מתמר האולטרסאונד דרך פי הטבעת אל הרקטום כאשר המטופל/ת שוכב/ת על צד שמאל בברכיים כפופות. מדובר במתמר דק (קוטר של "זרת") והחדרתו אינה מלווה בכאב אך כרוכה, לעיתים, בתחושת אי נוחות קל או תחושת לחץ כמו לפני פעולת מעיים.
- **אולטרה סאונד דינאמי של רצפת האגן** - בדיקה זו משמשת לאבחון הפרעה אנטומית ותפקודית בהתרוקנות, עצירות או הפרעה בשליטה על הסוגרים. בדיקה זו מכונה גם **אולטרה סאונד פרינאלי**, מאחר שהמתמר מונח על העור באזור הפרינאום (בין הנרתיק לפי הטבעת בנשים או בין שק האשכים לפי הטבעת בגברים), כלומר, הבדיקה היא חיצונית. במהלך הבדיקה המטופל/ת מתבקש/ת לבצע פעולות של כיווץ והרפיית שרירי האגן ופי הטבעת ובסוף פעולת התרוקנות.

## כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

### כלכלה ותרופות

- אין צורך בהכנה תזונתית או צום לפני הבדיקה.
- אין צורך בהפסקת תרופות או תוספים משום סוג.

### הכנה נדרשת

- יש לבצע חוקן אחד של 133 מ"ל ( FLEET ENEMA או EASY GO ENEMA ) או חוקן מים של 2 ליטר, כ-2-3 שעות לפני הבדיקה, באופן עצמאי בבית. יש להקפיד על הזמנים, לא יותר מ-3 שעות ולא פחות משעתיים.
  - **הנחיה לנשים בלבד** - יש לשותות 2 כוסות מים של 250 מל כל אחת שעתיים לפני הבדיקה.
- נבדק שיגיע לא מוכן לבדיקה - לא ניתן יהיה לבצע באותו יום והבדיקה תבוטל!**

### הנחיות נוספות

- יש להביא תעודה מזהה, מכתב הפניה, וטופס 17 מתאים
- יש להצטייד במכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.

## מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

- ביום הבדיקה תעבור קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי מבצע/ת הבדיקה.
- יש להגיע כ-15 דקות לפני השעה הקבועה בזימון עקב תהליך רישום במזכירות.
- ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך (אל דאגה לא שכחנו אותך). משך הבדיקה הוא כ-20 דקות. זמן ההשהייה הכולל הצפוי במכון הגסטרו הוא 1-2 שעות, נא להיערך בהתאם. את התוצאות תקבל בסיום הבדיקה על ידי הרופא/ה המבצע/ת.
- אם הנך סובל/ת מאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות או ממחלה הגורמת לדימום עליך להודיע על כך בזמן הקבלה לבדיקה.



# דף מידע והנחיות למטופל/ת

## לכבוד הרופא/ה המטפל/ת,

מטופל/ת ממרפאתך מוזמן/ת לבדיקות על-קול של פי הטבעת, החלחולת ורצפת האגן - אולטרה סאונד רקטלי (Rectal ultrasound) ואולטרה סאונד פרינאלי (Perineal ultrasound) במכוננו.

### הדרכת המטופל/ת בדבר נטילת תרופות כרוניות

- אין צורך בהפסקת תרופות, הכנה תזונתית או צום
- מטופלות בלבד יש להנחות לשתות 2 כוסות מים (250 מ"ל כל אחת) כשעתיים לפני הבדיקה.
- יש צורך בביצוע חוקן ניקוי (133 מ"ל ( FLEET ENEMA או EASY GO ENEMA ) או חוקן מים של 2 ליטר) כ-2-3 שעות לפני הבדיקה באופן עצמאי בבית. במידה ויש רושם לקושי בהכנה, נא לסייע למטופל בהכנה הביתית מסגרת קופת החולים.

### נא לצייד את המטופל/ת במסמכים המתאימים

- מכתב הפניה בו מפורטות האבחנות הרפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
- יש לוודא שבמכתב מצוינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות ונטייה לדמם.
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות - צילומים קודמים או אנדוסקופיות שבוצעו בעבר.

תוצאות הבדיקה תימסרנה למטופל/ת בסיומה בצירוף המלצות להמשך בירור או טיפול.

בברכה,

המכון למחלות דרכי העיכול והכבד

מרכז רפואי סוראסקי תל אביב

לשאלות ובירורים ניתן לפנות ל:

טלפון: 03-6973790 פקס: 03-6973823 מייל: gs-c@tlvmc.gov.il