



# דף מידע למטופל/ת

## ניקור/ביופסיה בהנחיית US

### בלוטת התריס/בלוטת הרוק/קשרי לימפה

#### מטופל/ת נכבד/ה שלום!

דף זה מרכז עבורכם מידע אודות הפעולה המתוכננת וכן הנחיות לקראת ביצוע הבדיקה.

#### « ניקור/ביופסיה בהנחיית US

במהלך הפעולה מוחדרת בהנחיית אולטרסאונד מחט דקה ונשאבים תאים. במידה ויוחלט ע"י הרופא/ה המבצע/ת שיש צורך לבצע ביופסיה עם מחט עבה יותר (בהתאם לסיבה לניקור כפי שמופיעה בהפניה לפעולה או בעקבות ממצאים במהלך הפעולה), הפעולה תתבצע בהרדמה מקומית.

#### « הנחיות לקראת הבדיקה:

- יש להצטייד בהפניה רפואית וטופס התחייבות כספית מקופת החולים או פיקודן באשראי/ מזומן.
  - יש להגיע עם בדיקות דימות קודמות, באם יש.
  - יש להימנע מאכילת מזון מוצק ומשתיה של משקאות שאינם מים במשך שעתיים טרם ביצוע הפעולה (מים מותרים).
  - ניתן ליטול תרופות כרגיל, כולל בבוקר יום הבדיקה עם מעט מים. במידה ויש צורך בנטילת תרופות במשך היום יש להביא את כל מנת התרופות היומית.
  - במידה ואת/ה סובל/ת מסכרת יש להתייעץ עם הרופא המטפל לגבי הטיפול במחלה לפני ולאחר הפעולה.
  - במידה והינך נוטל/ת מדללי דם יש להפסיקם לפני הפעולה, אם ניתן. לכל תרופה יש פרק זמן נדרש אחר להפסקת התרופה לפני הפעולה, ויש לפנות לרופא המטפל 10 ימים לפני הפעולה המתוכננת לצורך תאום לגבי הפסקת התרופה וצורך בהחלפת טיפול זמנית לקלקסן. קווים מנחים לפרק הזמן הדרוש מפורטים בטבלה להלן, ויש להראות אותם לרופא המטפל בזמן ההחלטה על הפסקת הטיפול. במידה והרופא/ה המטפל/ת החליט/ה שלא ניתן להפסיק את הטיפול, יש ליצור עמנו קשר כדי שנוכל להחליט האם ניתן יהיה לבצע את הפעולה.
  - יש לבצע ספירת דם ובדיקת תפקודי קרישה לאחר הפסקת הטיפול, זמן קצר לפני הפעולה.
  - הרופא/ה המבצע/ת יעיינו לפני מועד הפעולה בהפניה הרפואית, ובמידה ויוחלט שהפעולה תכלול ביופסיה עם מחט עבה, ניצור עמך קשר ונודיע שיש צורך בספירת דם ובדיקת תפקודי קרישה, גם אם אינך נוטל/ת מדללי דם, כדי לוודא שאין בעיות בקרישת הדם שיכולות להוביל לדימום במהלך או לאחר הפעולה.
- במידה והבדיקה היא FNA (ניקור מחט עדינה): אין צורך בבדיקות דם, תפקודי קרישה או הפסקת מדללים (אלא אם כן קיבלתם הנחיות אחרות במעמד קביעת התור).**

#### הנחיות לרופא המטפל

לפני ביצוע הפרוצדורה יש לוודא שהמטופל/ת אינו/ה נוטל/ת תרופות המשפיעות על תפקודי הקרישה. יש להקפיד על הימנעות מנטילת התרופות הבאות כמפורט:

- הפרין IV:** 3 שעות
- קומדין:** 2 ימים
- קלקסן:** 14 שעות
- אספירין:** 5-7 ימים
- פלויקס:** 7 ימים
- הפרין SQ:** אין צורך לעכב ביצוע. אפשר לנסות להימנע ממתן אחרון טרם הבדיקה.
- ריברוקסבן (קסרלטו):** לא לתת את התרופה ביום הפרוצדורה וב-24 השעות הקודמות לפרוצדורה בכל הפרוצדורות פרט לביופסיית כליה. בביופסיית כליה לא לתת את התרופה ביום הפרוצדורה וב-48 שעות שקודמות לפרוצדורה.
- דביגטרן (פרדקסה):** לא לתת את התרופה ביום הפרוצדורה וב-24 השעות הקודמות לפרוצדורה בכל הפרוצדורות פרט לביופסיית כליה. בביופסיית כליה לא לתת את התרופה ביום הפרוצדורה וב-48 שעות שקודמות לפרוצדורה. בחולים עם אי ספיקת כליות GFR 30-50 לא לתת 3 ימים לרוב הפרוצדורות ו-5 ימים לביופסיית כליה.
- אפיקסבן (אליקויס):** לא לתת את התרופה ביום הפרוצדורה וב-24 השעות הקודמות לפרוצדורה בכל הפרוצדורות פרט לביופסיית כליה. בביופסיית כליה לא לתת את התרופה ביום הפרוצדורה וב-48 שעות שקודמות לפרוצדורה.



### « מהלך הבדיקה:

יש להגיע כ-20 דקות לפני מועד התור לצורך קבלה משרדית. עליך להגיע לדלפק הקבלה של יחידת האולטרסאונד באגף הדימות הממוקם בבניין סוראסקי, אגף ה', קומת קרקע. לאחר קבלתך על ידי נציג/ת השירות, יפגשו אותך רנטגנאי/ת, אח/ות ורדיולוג/ית מומחה/ית אשר יבצעו את הפעולה. תקבלי/י הסבר מפורט לגבי הפעולה וסיבוכים אפשריים ותתבקשי/י לחתום על טופס הסכמה לביצועה.

לאחר כניסתך לחדר הבדיקה תתבקשי/י לשכב על מיטת הבדיקה. תבוצע בדיקת US של אזור הבדיקה על מנת לבחור את המקום המתאים והבטוח ביותר להחדרת המחט. לאחר מכן ינוקה אזור הפעולה בצורה סטרילית ויכסו אותך עם סדינית סטרילית. במידה והפעולה מתבצעת בהרדמה מקומית (כפי שהוסבר לעיל) בשלב זה תבוצע ההרדמה, שפעולתה מיידית, אך עשויה בעצמה לגרום לאי נוחות קלה בשל דקירת מחט ההרדמה ותיתכן גם תחושת שריפה של חומר ההרדמה. לאחר מכן, תוחדר מחט הביופסיה לליקחת הדגימה, ופעולה זו של החדרת המחט תחזור על עצמה מספר פעמים. יתכן ותחושי/י לחץ או כאב קל בזמן החדרת המחט. אנו עושים את המרב להמעיט ככל האפשר בחוסר הנוחות ובכאב הכרוך בביצוע הפעולה.

### « לאחר הבדיקה:

לאחר הבדיקה יש להמתין כ-15 דקות באזור ההמתנה של יחידת האולטרסאונד, כדי לוודא שלא מתפתחים סיבוכים. במידה ותרגישי/י טוב, ניתן ללכת הביתה לאחר סיום ההמתנה ללא צורך לגשת אל אנשי הצוות. במידה ובמהלך ההמתנה את/ה מרגישה/ה כאב עז או נפיחות משמעותית, בבקשה פנה/י באופן מידי לאחד מאנשי הצוות. לאחר סיום הפעולה תחושי/י טוב למעט רגישות קלה באזור בו הוחדרה מחט הביופסיה. לאחר הפעולה תקבלי/י דף מידע עם הנחיות לגבי התנהגות בימים שלאחר הפעולה. יש לפעול לפי ההנחיות. לידיעתך, מומלץ שלא לבצע פעילות גופנית מאומצת ביום הפעולה ולמחרת.

### « קבלת תוצאות הבדיקה:

תוצאות הביופסיה מתקבלות עד חודש ימים, ונשלחות ישירות לרופא המפנה. יש לדאוג לקבוע תור אליו בהתאם, על מנת לדון בתוצאות.

### צוות יחידת ה-US לשירותך:

מענה טלפוני בימים א'-ה' בין השעות 09:00-13:00 בטל': 03-6973558.

בברכת רפואה שלמה,

צוות יחידת ה-US