



דף מידע והנחיות בנושא בדיקת טומוגרפיה ממוחשבת (CT)

מטופל/ת נכבד/ה שלום!

דף זה מרכז עבורך מידע אודות בדיקת ה-CT וכן הנחיות לקראת ביצוע הבדיקה.

♥ בדיקת CT - מהירה, לא כואבת אך חשובה לבריאותך

מכשיר טומוגרפיה ממוחשבת (CT) הינו כלי אבחנתי לא פולשני המשלב קרינת X עם טכנולוגית מחשבים מתקדמת ליצירת תמונות תלת-ממדיות של פנים הגוף. בתמונות אלה נראים האיברים הפנימיים, כלי הדם, העצמות והרקמות בפירוט רב. המרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסקי מצויד במכשירי CT מהמתקדמים ביותר בעולם. הבדיקה מתבצעת לעיתים קרובות עם שתייה ו/או הזרקה תוך ורידית של חומר ניגוד (יוד) כדי לצבוע רקמות וכלי דם.

♥ הנחיות לקראת הבדיקה:

- **במידה והינך אלרגי/ת לחומר ניגוד (יוד)** בזמן קביעת התור קיבלת דף מידע עם הוראות לגבי הכנה דרושה עם תרופות שתקבלי/י מהרופא/ה המטופל/ת שלך, אותן יש לנטול החל מיום לפני הבדיקה. בבקשה הקפד/הקפידי על הוראות אלה. במידה ותגיעי/י ללא הכנה מתאימה, לא תוכלי/י לבצע את הבדיקה. במידה ולא קיבלת את ההנחיות המתאימות בזמן קביעת התור, אנא פנה/י אלינו לצורך קבלת הנחיות.
- **במידה ויש הפרעה בתפקודי הכליות**, שלפי החלטה רפואית דורשת מתן נוזלים לפני הבדיקה, יוסבר לך בזמן קביעת התור על הצורך בקבלת נוזלים לוריד מספר שעות לפני הבדיקה. עליך לפנות למרפאת פנימית מייעצת לשם כך בהתאם להוראות שקיבלת בזמן קביעת התור. במידה והינך עובר/ת בדיקת CT של הבטן עם שתייה של חומר ניגוד: יש להגיע לבדיקה שעה וחצי לפני שעת התור המופיעה בזימון לבדיקה, כפי שהוסבר לך בעל פה בזמן קביעת התור, לצורך שתיית חומר ניגוד.
- **במידה ומתוכננת הזרקה של חומר ניגוד לצורך הבדיקה**, בבדיקות של ראש, צוואר, חזה, בטן ואגן, CT אנגיוגרפיה, או כל בדיקה בה הרופא המפנה כתב בהפניה שדרוש לה חומר ניגוד:
עליך להיות בצום 3 שעות טרם הבדיקה (מותר לשתות מים).
עליך להביא איתך תוצאות בדיקת דם לתפקודי כליות במידה ואחד מהמקרים האלה נכון לגביך:
 - גיל 60 ומעלה.
 - מחלת כליות ידועה / ניתוח בעבר בכליות.
 - יתר לחץ דם מטופל בתרופות.
 - סכרת (גם אם הסכרת מאוזנת כעת).
 - בדיקת הדם צריכה להיות מ-3 החודשים האחרונים. במידה ותפקודי הכליות אינם תקינים הבדיקה צריכה להיות מהחודש האחרון.
- **במידה ואת/ה סובל/ת מאסתמה ומשתמש במשאף**, אנא דאגי/י להביא עימך את המשאף ליום הבדיקה. יתכן ונבקש ממך להשתמש בו לפני התחלת הבדיקה.
- יש להביא ליום הבדיקה **בדיקות דימות קודמות** שבוצעו לאותו אזור בגוף (הדיסקים וכן מסמכי הפענוח), לצורך טעינתם למערכת הממוחשבת של ביה"ח. השוואה לבדיקות הקודמות חשובה מאוד לצורך מתן פענוח נכון לבדיקה.
- יש להביא ליום הבדיקה **הפניה לבדיקה** (במידה והופנית לבדיקה ע"י רופא/ה מחוץ לקופת החולים וההפניה הרשמית של קופת החולים היא מרופא/ה המשפחה, יש להביא את ההפניה של הרופא/ה בנוסף להפניה של רופא/ה המשפחה). כמו כן, יש להביא ליום הבדיקה גם טופס התחייבות (טופס 17) מקופת החולים. במידה ותגיעי/י ללא טופס התחייבות יהיה צורך להשאיר פיקדון כספי כ-10 ימים עד להשגת התחייבות מקופת החולים או לשלם באופן פרטי על הבדיקה.
- יש להגיע עם **תעודה מזהה**.
- למגיעים ברכב ניתן לחנות ללא תשלום בחניון ההנהלה בשטח ביה"ח, בין השעות 14:00-22:00 בימי חול ובימי שישי בבוקר, ע"י מסירת שם הנבדק לשומר בכניסה לחניון.

♥ יום הבדיקה (טרם הכניסה לחדר ה-CT):

- בהתאם לסוג ומטרת הבדיקה, יתכן ויהיה צורך להשתמש בחומר ניגוד בשתייה ו/או בהזרקה.
 - **בשתייה:** במרבית בדיקות CT בטן ואגן ניתן חומר ניגוד בשתייה אשר מאפשר הערכה טובה של מערכת העיכול. במקרים אלה תתבקשי/י לשתות בהדרגה 1-2 ליטר של חומר ניגוד במשך כשעה וחצי (בהתאם לסוג הבדיקה והוראות הרנטגנאים). חשוב לשתות את החומר בהדרגה ולחלק את הכמות בצורה שווה ככל האפשר במשך זמן השתייה להשגת צביעה אחידה של המעי.
 - **בהזרקה:** אם יש צורך בהזרקת חומר ניגוד, בתורך תתבקשי/י לגשת לחדר הטיפולים ויוכנס לך עירוי לווריד, לרוב ביד.



- ההכנסה של כל נבדק/ת לחדר הבדיקה מתבצעת לפי שיקולים רפואיים וטכניים, כולל צורך בשתייה או בהזרקה של חומר ניגוד, משך השתייה (שמשתנה בין נבדק לנבדק) ומכשירים מסוימים שטובים יותר לבדיקות מסוג מסוים. לאור זאת, יתכן ונבדק/ת שהגיעו אחריו יוכנסו לחדר הבדיקה לפניך. יש להתאזר בסבלנות עד שיקראו לך לחדר הבדיקה. אנו עושים כמיטב יכולתנו לספק את הבדיקה המיטבית לכל נבדק/ת.

♥ מהלך הבדיקה:

הבדיקה אינה כואבת ונמשכת ברוב המקרים בין 20-5 דקות. הרנטגנאי/ת רואה ושומע/ת אותך במשך כל הבדיקה, גם כאשר אינו/ה איתך בחדר. תקבלי/י הנחיות מהרנטגנאי/ת המבצע/ת כיצד לנהוג במהלך הבדיקה, כולל הצורך לשכב ללא תנועה ולבצע הוראות נשימה שישמעו ברמקולים במהלך הבדיקה. במידה ונדרשת הזרקה של חומר ניגוד, בשלב זה העירוי יחובר לצינור דרכו יוזרק חומר הניגוד. הזרקת יוד מלווה לעיתים קרובות בתחושת חום ולעיתים בטעם מעט מריר.

♥ לאחר הבדיקה:

במידה והוזרק לך חומר ניגוד לוריד, יש להמתין באזור ההמתנה במשך 30 דקות לאחר ההזרקה כדי לוודא שאינך סובל מתופעות לוואי. במידה ולא פיתחת תופעות לוואי לאחר 30 דקות המתנה, אנא פנה/י לחדר בו הוכנס לך העירוי לצורך הוצאתו, ואז ניתן ללכת הביתה. במידה ואתה/מרגיש/ה לא טוב לאחר ההזרקה - בבקשה פנה/י לאחד מאנשי הצוות לקבלת טיפול. מומלץ להרבות בשתייה בשעות שלאחר הבדיקה בשביל להגביר פינוי חומר הניגוד מן הגוף.

♥ קבלת תוצאות הבדיקה:

פענוח הבדיקה יתבצע תוך 7 ימי עבודה (לא כולל שישי שבת וחג), יש לשים לב, כי ישנן בדיקות מיוחדות שהפענוח שלהן אורך יותר מ-7 ימים, במעמד הבדיקה תעודכן/י בכך ע"י נציג/ת השירות במשרד הקבלה. וניתן לראותו באזור האישי באתר ביה"ח. **לשם כך, עליך להירשם למועדון דרכו ניתן לצפות בתיק האישי שלך ולראות תוצאות בדיקות וסיכומי אשפוז. השירות ניתן לגילאי 18 ומעלה והינו אישי (שירות bellWell עד גיל 18 יש לפנות לנציג/ת השירות להסבר והנחיה). להרשמה יש לגשת לנציג/ת השירות בדלפק הקבלה, שם תתבקש/י לתת כתובת דוא"ל.**

לאחר ההרשמה תקבלי/י הודעת SMS עם סיסמה ראשונית וקישור לאתר ביה"ח, על מנת לסיים את ההרשמה תתבקש/י להכניס מס' ת.ז. ואת הסיסמה הזמנית ולהחליף לסיסמה קבועה. בלשונית 'בדיקות ותורים' תוכלי/י לראות את התיק האישי שלך. לנוחיותך, פענוח הבדיקה והדיסק ישלחו אליך בדואר. במידה ואין ברצונך להמתין לקבלת התוצאות בדואר, ניתן לבקש זאת מנציג/ת השירות בדלפק הקבלה ולהגיע לקחת אותם ממשרד הרנטגן לאחר 7 ימי עבודה.

כמו כן, את הדיסק ניתן גם לקחת ביום הבדיקה (הדבר כרוך בהמתנה של כ-30 דקות עד לצריבת הדיסק). אם ברצונך לקבל את הדיסק ביום הבדיקה, אנא דאגי/י לידע בכך את נציג/ת השירות במשרד הקבלה עם הגעתך לבדיקה. לביורר פענוח הבדיקה ניתן להתקשר למערכת קבלת תשובות אוטומטית בטלפון שמספרו: 03-6972041.

נשמח לענות על שאלותיך בטל': 03-6794642 בין השעות 08:30-12:00.
לשאלות בנושא תורים יש לפנות לטלפון 03-6794000, או *8801 (שלוחה 2) בין השעות 08:00-15:00.

בברכת רפואה שלמה,
צוות מכון ה-CT