



תכנית הטיפול של מרפאת אדלסון בהתמכרות למשככי כאבים אופיואידים



- בדרך כלל הן אינן גורמות לתופעות לוואי משמעותיות.
- שימוש עקבי תורם מבחינה חברתית, משפחתית, ובריאותית.
- הן מאפשרות למטופל להפנות אנרגיות ומשאבים שקודם לכן הושקעו בהשגת התרופות, להשקעה בטיפול אישי ובשיקום.

איך פונים אלינו?

- מטופלים או משפחותיהם מוזמנים להתקשר למרפאת אדלסון ולבקש פגישה במסלול טיפול בהתמכרות למשככי כאבים. אין צורך בטופס 17.
- *יצוין כי הטיפול ממומן ברובו על ידי משרד הבריאות ובמיעוטו ע"י המטופל.

פרטי התקשרות

- טלפון: 03-6973226, פקס: 03-6973822
- דוא"ל: Adelson_clinic@tlvmc.gov.il
- כתובתנו: רחוב דפנה 10, תל אביב
- שעות פעילות: ימים ראשון - חמישי בין השעות: 06:45-13:45



מרפאת ד"ר מרים ושלדון ג. אדלסון
לטיפול ולמחקר בנפגעי סמים

מהם מאפייני הסובלים מהתמכרות למשככי כאבים אופיואידים?

- השגת התרופה הופכת למרכז החיים ויתר תחומי החיים הופכים לשוליים.
- החולה משקיע זמן רב בביצוע פעולות הנחוצות לשימוש בתרופה, השגתה או להתאוששות מהשפעותיה.
- השימוש החוזר והתכוף בתרופה מוביל לפגיעה במחויבויות מרכזיות בבית, בחברה, או בעבודה.
- השימוש הממושך גורם לפגיעה פיזית (למשל, שיבוש התגובתיות לסטרס בציר - היפותלמוס-היפופיזה אדרנל (HPA), פסיכולוגית וחברתית.
- בניסיון להפסיק את השימוש בתרופה, מופיעים תסמיני גמילה אופייניים.

מהם יתרונות ותכונות של בופרורפין ומתדון?

- מדובר בתרופות המונעות תסמיני גמילה מאופיואידים, אינן גורמות לאופוריה, ואף מורידות את הכמיהה והדחף לשימוש באופיואידים. הן מייצבות את המטופל ומחזירות לתפקוד תקין מערכות שונות בגוף כמו מערכת התגובתיות לסטרס (ציר ה-HPA).
- תרופות אלו נלקחות רק פעם ביום מכיוון שיש להן זמן מחצית חיים ארוך של 24-36 שעות.
- הן בעלות רמת סבילות יציבה בגוף לאורך שנים, וכך נמנע הצורך להעלות את המינון או את תדירות הנטילה שלהן.
- במינון המתאים, הן בטוחות מבחינה רפואית ואינן רעילות בשימוש לטווח ארוך.

מה כוללת תכנית הטיפול במחלת ההתמכרות לאופיואידים?

- טיפול תרופתי במתדון או בופרנורפין, על פי הצורך הפיזיולוגי של המטופל.
- מעקב רפואי ע"י רופאים ואחיות הכולל:
 - הפניה לבדיקות רפואיות ובדיקות מעבדה כלליות דרך קופות החולים
 - בדיקות שתן לאיתור תרופות משככות כאבים / סמי רחוב
 - בדיקות דם לרמת מתדון בדם
 - הפנייה לגורמי טיפול רפואי בקהילה קופ"ח / בי"ח
 - הדרכה ומידע בנוגע לטיפול והימנעות ממחלות מדבקות
- יעוץ פסיכוסוציאלי ע"י מטפל אישי במסגרתו:
 - נקבעות מטרות טיפוליות והשגתן
 - ניתן יעוץ וטיפול פרטני
 - יעוץ וטיפול משפחתי / קבוצתי
 - סיוע והכוונה לגורמי טיפול פסיכוסוציאלי בקהילה

שירותים נוספים הניתנים במרפאת אדלסון

- סיוע משפטי
- סיוע בהכוונה להכשרה מקצועית ומציאת תעסוקה

פעילות מחקרית

מאז הקמתה, יועדה מרפאת אדלסון גם למחקר. נתוני המטופלים נאספים באופן קפדני ומלא תוך ניטור אספקטים שונים לאורך כל הטיפול, והדבר מאפשר בקרת איכות הטיפול ומחקר.

צוות יקר,

מרפאת אדלסון הוקמה ע"י ד"ר מרים אדלסון ושלדון ג. אדלסון ז"ל והיא גוף ללא מטרות רווח. מנהלה הרפואי של המרפאה הוא פרופ' שאול שרייבר, מומחה בפסיכיאטריה, לשעבר מנהל המערך הפסיכיאטרי בביה"ח איכילוב.

מרפאת אדלסון פועלת בשיתוף עם תאגיד הבריאות של המרכז הרפואי ת"א, איכילוב ומשרד הבריאות והיא מתמקדת מזה כ-30 שנה בטיפול ובמחקר בהתמכרויות לאופיואידים. המטרה היא לעצור את נזקי השימוש בחומרים הממכרים ולאפשר שיקום תפקודי במישור המשפחתי, החברתי והתעסוקתי של המטופלים.

במסגרת מרפאת אדלסון, מתקיימת גם תכנית טיפול במחלת ההתמכרות למשככי כאבים אופיואידים, זאת באמצעות מתן טיפול תרופתי אחזקתי בבופרנורפין או במתדון בשילוב עם טיפול פסיכוסוציאלי.

למי מיועד הטיפול במרפאת אדלסון?

לבני 18 ומעלה אשר סובלים ממחלת התמכרות לאופיואידים, בין אם במרשם רופא ובין אם לאו.

מדוע שימוש ממושך באופיואידים מוביל בקלות למעגל התמכרות הרסני?

משככי כאבים מקבוצת האופיואידים כדוגמת כדורי פרקוסט, אוקסיקונטין, טרמדול ומדבקות פנטניל (הנחשבות לחזקות פי 100 יותר ממורפיום) נועדו לטיפול בכאב אקוטי ולא כרוני. בשימוש חוזר וממושך הן מאבדות את יעילותן. עקב התרגלות והסתגלות, יש צורך להעלות את המינון והתדירות, וביותר מרבע מהמקרים בנוסף לתלות הפיזית, מתפתחת מחלת ההתמכרות - התנהגות קומפולסיבית בלתי נשלטת.

המחקרים, בניהולה של ד"ר עינת פלס, כוללים מדדי הצלחת הטיפול, הנחשבים למנבאים להצלחה; אפיון גורמי סיכון; השפעת התערבויות טיפוליות ורפואיות; תחלואה פסיכיאטרית ורפואית נלווית; כאב; שינה; קוגניציה; גנטיקה; אפיגנטיקה ועוד. המטרה היא לסייע במציאת דרכים לשיפור הטיפול בהתמכרות לאופיואידים.



עומדים: ד"ר איגור פופקו - מומחה לטיפול בהתמכרויות, ד"ר ורונה רדוש - מומחית לטיפול בהתמכרויות.

יושבות: ד"ר סטייסי שושן - אחראית תחום טיפול בהתמכרות למשככי כאבים, גב' זהבית מנדלסון - עו"ס, ראש תחום טיפול סוציאלי בהתמכרות למשככי כאבים.

משמאל: מר יהלי אברמסון - עו"ס, מנהל מרפאת אדלסון.