

הנדון: הנחיות לביצוע דיאטה לפני ביצוע בדיקת מטנפרינים בשתן

3 ימים לפני תחילת ביצוע איסוף השתן לבדיקת מטנפרינים יש לבצע דיאטה על פי ההוראות הבאות:

- יש להפסיק ליטול תוסף מזון כורכומין.
- יש להפסיק לאכול מזון המכיל או מתובל במרכיבי המזון הבאים:
עלי קארי, הל, פלפלים חריפים מסוגים שונים (דוגמת פלפל שחור, פלפל אדום, סוגים שונים של צ'ילי, קאיין), חילבה (=גרגרנית יוונית), חוואיג', קצח, פפריקה מתוקה, אגוז מוסקט, כמון, כורכום, קינמון, ציפורן, כוסברה, זנגוויל, שום, שומר, זרעי או אבקת חרדל, עלי דפנה, זעפרן.

מרכיבי מזון אלו משבשים את תוצאת הבדיקה, כך שמתקבלת תוצאה כוזבת.

בברכה

דר' גבי שפר

גבי שפר

מנהלת המעבדה האנדוקרינית

מעבדה אנדוקרינית

הוראות איסוף שתן למטהנפרינים/3 מתוקסיתיראמין

1. לאיסוף השתן ניתנות מספר מבחנות המכילות 6 N-HCL 10ml חומר משמר, כל

מבחנה מיועדת לליטר שתן.

2. לפני תחילת האיסוף יש לשפוך מבחנה אחת עם חומר משמר לתוך מיכל האיסוף.

3. את האיסוף יש להתחיל מהשתן השני של הבוקר.

4. יש לאסוף במשך כל היום והלילה ואת השתן הראשון של הבוקר למחרת.

5. יש לשים לב כאשר עוברים נפח של ליטר יש להוסיף מבחנה נוספת של חומר

משמר, וכן הלאה.

6. אם נאספו יותר מכלי אחד יש לערבב את כל השתן בכלי אחר, למדוד את הנפח הסופי

ולציין אותו על גבי הטופס והמבחנות.

7. יש להעביר שתן מהכלי לשתי מבחנות נקיות מלאות. את המבחנות יש להחזיר

למרפאה. לאמאושפזים יש ולהעביר עם הטופס או הזמנה למוקד מעבדות. (אין

להשתמש במבחנות של החומר המשמר)

8. יש להקפיד לא לאכול מאכלים המכילים וניל.

מהדורה מס' 4 6.2026