

קבוצה טיפולית תומכת למתמודדים עם מחלות מעי דלקתיות

מחלות מעי דלקתיות (IBD), הכוללות את המחלות קרוהן וקוליטיס כיבית, כרוכות לא רק באתגר פיזי, אלא משפיעות גם על הלחץ הנפשי, תחושות וקשרים חברתיים.

הקבוצה הטיפולית בהנחיית צוות של המערך הפסיכולוגי באיכילוב, תתמקד במספר נושאים:

- שיפור ההתמודדות עם השפעות המחלה על מערכות יחסים
- כלים פרקטיים לניהול סטרס והפחתת חרדה
- שיתוף וחיוק הקשר עם אלה שמתמודדים עם חוויות דומות
- טיפוח איכות חיים ושיפור התפקוד היום יומי

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום, נדרשת התחייבות מקופת החולים (טופס 17).

לפרטים והרשמה פנו אל מרפאת סינפסה, איכילוב:
synapse-psy@tlvmc.gov.il

