

# הנחיות להכנת העור לפני ניתוח

## מטופל יקר.ה,

אנו מאחלים לך הצלחה בניתוח והחלמה מהירה.  
על-פני עור הגוף, ישנם חיידיקים רבים המהווים חלק מאוכלוסיית החיידיקים הטבעית של גוף האדם וחיידיקים נרכשים. הפחתת מספר החיידיקים על פני עור המנותח לפני הניתוח היא אחד האמצעים למנוע זיהום בפצע הניתוח. ניתן להשיג זאת ע"י רחצה נכונה של הגוף עם סבון, ובמידת האפשר סבון אנטיספטי (ספטל-סקרב או סבון ספטדין).

## להלן ההנחיות (מומלץ לבצע רחצה בערב לפני הניתוח וגם בבוקר הניתוח):

- חפיפת הראש עם שמפו רגיל
- שטיפת השיער והגוף משאריות השמפו וסגירת זרם המים
- רחצת הגוף תבצע בשני שלבים (ניתן להשתמש בשתי ספוגיות רחצה נקיות או לחילופין להשתמש בידיים):

### שלב ראשון:

- יש להרטיב את הספוגית/ידיים במים ולשפוך כמות נדיבה של סבון
- מומלץ לסבן את הגוף עם הסבון **במשך 5 דקות** ולהתחיל להסתבן מאזור הלסת, וצוואר כלפי מטה.
- את העכוז יש לרחוץ בסוף הפעולה.
- יש לשטוף את שאריות הסבון במים זורמים ולסגור את ברז המים

### שלב שני:

- יש לשפוך כמות נדיבה של סבון על הספוגית השנייה/ידיים
- יש לסבן את אזור הניתוח עם סבון
- יש להמתין במשך 3 דקות ולשטוף את שאריות הסבון עם מים זורמים
- חובה להתנגב במגבת נקיה, ללבוש בגדים נקיים ולהחליף מצעים נקיים.

### דגשים

- חשוב להקפיד לרחוץ את כל איברי הגוף ובעיקר את אזור הניתוח. במידה שאינך מגיעה לאיבר מסוים - זה הזמן לבקש עזרה!
- יש להימנע ממגע של הסבון באזור הפה, האף, עיניים ואוזניים!
- לאחר הרחצה, אין להשתמש בתכשירי קוסמטיקה למיניהם (אבקות, קרמים ובשמים)!
- מומלץ לא לגלח שום אזור בגוף לפחות 3 ימים לפני הניתוח, לרבות את אזור הניתוח!
- **בניתוחי כתף** - יש לבצע את 3 רחצות הנ"ל ב- 3 לילות לפני הניתוח ולאחר הרחצה למרוח משחת Benzac 5%, כפי שהודרכת!

## בברכת החלמה מהירה,

צוות מרפאת טרום הרדמה



# להיות מוביל זה מחייב