

טיפול באמצעות חמצן בתא לחץ בירידה תחושתית-עיצבית בשמיעה

ירידת שמיעה תחושתית-עיצבית פיתאומית, **Sudden Sensorineural Hearing Loss**, מוגדרת כירידה בשמיעה של לפחות 30 דציבל, ב-3 תדרים רצופים, המתרחשת תוך 3 ימים, מסיבה לא ידועה. על פי ההערכות, בישראל יש כ- 2500-500 מקרים בשנה.

הטיפול המקובל בירידת שמיעה פיתאומית הוא באמצעות סטרואידים – פומית (בכדורים), או בהזרקה לאוזן התיכונה, בנפרד או יחד עם הטיפול הפומי.

טיפול זה, בחלק מהמקרים, יכול להביא לשיפור בשמיעה ולעיתים להחלמה מלאה.

מחקרים הראו כי שילוב של חמצן בלחץ גבוה, (חמצן היפרבארי / תא לחץ) עם הטיפול בסטרואידים, או אחריו, מוסיף לשיפור בשמיעה 10 ד"ב בממוצע.

התועלת הרבה ביותר בטיפול בחמצן בלחץ גבוה מופקת כאשר הוא משולב בטיפול הסטרואידלי, בשבועיים הראשונים להופעת החירשות הפתאומית, ולא יאחר מחודש להופעתה, ובמצבים של ירידה חמורה בשמיעה. בהתאם לכך, בשנים האחרונות הוחל שימוש בטיפול בחמצן בלחץ גבוה ("תא לחץ"). הטיפול נמצא בסל השירותים הבסיסי של קופות החולים

הטיפול בחמצן בתא לחץ יכול להתבצע במצבים הבאים:

א. טיפול משולב יחד עם הטיפול הסטרואידלי הראשוני בשבועיים הראשונים להופעת ירידת שמיעה פיתאומית.

ב. טיפול הצלה בטווח של שבועיים עד חודש, בשילוב עם הטיפול הסטרואידלי הנוסף (לרוב - הזרקות סטרואידים לאוזן).

ג. טיפול הצלה הכולל חמצן בעל לחץ בלבד ובתנאי שמוצה הטיפול הסטרואידלי שהותווה למטופל, והוא מתחיל בטווח של חודש מהופעת הירידה הפתאומית בשמיעה.

פרוטוקול הטיפול במכון לרפואה היפרברית באיכילוב, הינו כדלהלן:

10 טיפולים ראשונים, במשך שבועיים, מידי יום, 5 ימים בשבוע. משך טיפול – שעתיים.

בתום 10 טיפולים ראשונים, ובמידת הצורך, בהמשך לתוצאות בדיקת שמיעה והמלצת רופא המכון, נבקש הארכה ל – 10 טיפולים נוספים.

סה"כ - 2 סדרות - ל- 20 טיפולים. זהו הטיפול המקובל והמומלץ ע"י איגוד רופאי א"ג בישראל.

הלחץ במהלך הטיפול הוא 2 אטמוספירות (פי 2 מהלחץ בגובה פני הים, או מקביל לצלילה לעומק של 10 מטרים).

במהלך הטיפול, מדי 20 דקות, מתבצעת הפסקה יזומה של הזרמת החמצן בעל לחץ ובהתאם להנחיות הטכנאי והפרמדיק, יש להוריד מסיכות ולנשום אוויר רגיל.

לקראת תום סדרה של 10 טיפולים, יש לעבור בדיקת שמיעה חוזרת להערכת השפעת הטיפול. בהתאם לתוצאות, נמליץ על המשך הטיפול.

מומלץ להזמין את בדיקת השמיעה **מראש**, עם התחלת הטיפול, ולעיתוי של הטיפול ה- 9 בתא לחץ, כך שאם חלה הטבה, נמליץ על המשך טיפול, וכך תושג גם רציפות טיפולית.

בברכת החלמה מלאה,

צוות תא לחץ המרכז הרפואי ע"ש סוראסקי



לכל המעוניינים להלן מאמרים בנושא :

1. Joshua TG, Ayub A, Wijesinghe P, Nunez DA. Hyperbaric Oxygen Therapy for Patients With Sudden Sensorineural Hearing Loss: A Systematic Review and Meta-analysis. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2022 Jan 1;148(1):5-11.
2. Cho I, Lee HM, Choi SW, Kong SK, Lee IW, Goh EK, Oh SJ. Comparison of Two Different Treatment Protocols Using Systemic and Intratympanic Steroids with and without Hyperbaric Oxygen Therapy in Patients with Severe to Profound Idiopathic Sudden Sensorineural Hearing Loss: A Randomized Controlled Trial. Audiol Neurotol. 2018;23(4):199-207.
3. Khater A, El-Anwar MW, Nofal AA, Elbahrawy AT. Sudden Sensorineural Hearing Loss: Comparative Study of Different Treatment Modalities. Int Arch Otorhinolaryngol. 2018 Jul;22(3):245-249.
4. Krajcovicova Z, Melus V, Zigo R, Matisáková I, Vecera J, Kaslíková K. Efficacy of hyperbaric oxygen therapy as a supplementary therapy of sudden sensorineural hearing loss in the Slovak Republic. Undersea Hyperb Med. 2018 May-Jun;45(3):363-370.