

דף מידע למטופלים ובני משפחותיהם

תהליך ההחלמה לאחר ניתוח ושט – צעד אחר צעד

אתם עומדים בפני ניתוח ושט, ואנחנו אתכם – צעד אחר צעד – בדרך להחלמה בטוחה ומהירה. במסמך זה תמצאו מידע על הצפוי לכם החל מיום הניתוח, לאורך תקופת האשפוז ולאחריו – עד לשחרור מהמחלקה או המעבר למסלול אשפוז בית.

איך תתקדמו מיום ליום

מטרות היום	מה צפוי לקרות	
התחלת התאוששות, שמירה על נשימה יציבה ומעבר לישיבה בכורסה.	-התאוששות בחדר ניתוח ולאחר מכן מעבר למחלקה לטיפול כירורגי נמרץ או מוגבר - לרוב תתעוררו עם זונדה, נקזי חזה, נקז בטני ולעיתים גם נקז צווארי, בהתאם לגישת הניתוח. - ניטור צמוד של מדדים חיוניים. - שמירה על מנוחה במיטה, ייתכן מעבר ישיבה בכורסה בערב הניתוח עם עזרה.	יום הניתוח
שמירה על נשימה טובה, התחלת תנועה והפחתת כאב.	-בדיקות מדדים מספר פעמים ביום. - פיזיותרפיה נשימתית ותרגילי נשימה למניעת סיבוכים ריאתיים. - התחלת הליכה קצרה במסדרון עם עזרה. - משככי כאבים דרך הוריד לפי צורך. - בדיקות דם ומעקב אחר תפקוד הנקזים- ברוב המקרים צום מוחלט –ללא שתייה או אכילה.	יום 1 לאחר הניתוח
הרחבת הפעילות, שימור תפקוד נשימתי והכנה לתחילת שתייה.	-המשך פיזיותרפיה נשימתית והרחבת ההליכות במסדרון. - ניטור כמות ואיכות הנוזלים מהנקזים. - עדיין צום , אך ייתכן כי נוציא את הזונדה - הערכת מצב כללית לקראת תחילת שתייה בימים הקרובים.	יום 2 לאחר הניתוח
התחלת שתייה הדרגתית והמשך שיפור תפקוד נשימתי.	- לאחר אישור – התחלת שתיית נוזלים צלולים באיטיות ובזהירות רבה . -המשך פיזיותרפיה נשימתית והרחבת תנועה. - מעקב צמוד אחר תגובת הגוף לשתייה, חום ותפקוד הנקזים.	יום 3 לאחר הניתוח

מטרות היום	מה צפוי לקרות	
התקדמות בשתייה, עלייה בעצמאות בתנועה, הערכת התאמה לאשפוז ביתי.	- הגדלת כמות השתייה בהדרגה, בהתאם לסבילות. - הרחבת הליכות ותנועה עצמאית יותר. - חלק מהנקזים עשויים להיות מוצאים בהתאם למצבכם.	יום 4-5 לאחר הניתוח
הכנת המטופל לשחרור, שיקום פיזי ולמידת הנחיות להמשך.	- שיפור הדרגתי בסבילות השתייה, ולעיתים התחלת מעבר למזון רך בתיאום עם צוות תזונה. - צעדות ארוכות יותר ופיזיותרפיה נשימתית יומיומית. - הדרכה על טיפול בבית, תרופות ותזונה. - בימים אלה נשקלת אפשרות לשחרור למסלול אשפוז בית, אם ההחלמה מתקדמת היטב.	יום 6 לאחר הניתוח
שחרור בטוח הביתה עם תוכנית המשך ברורה.	- שחרור הביתה סביב ימים אלה הוא הסטנדרט, כאשר המדדים תקינים וההחלמה מתקדמת כראוי. - קבלת תוכנית כתובה ומפורטת להמשך טיפול בבית, כולל הנחיות לתזונה, תרגול נשימתי ומעקב רפואי. - במקרים מסוימים – המשך באשפוז ביתי עם ליווי רפואי.	יום 7-8 לאחר הניתוח

למה חשוב לקום ולהתנועע מוקדם?

- מפחית סיכון לקרישי דם, דלקת ריאות וסיבוכים נוספים.
- משפר זרימת דם והחלמה של מערכת העיכול.
- תורם לתחושת שליטה והתקדמות בתהליך ההחלמה.

מה אנחנו עושים למניעת סיבוכים?

- מתן אנטיביוטיקה לפני הניתוח.
- טיפול מונע בבחילות כבר בחדר הניתוח.
- שליטה ברמות הסוכר במהלך ולאחר הניתוח.
- ניהול נוזלים שמרני כדי למנוע עומס על הגוף.
- שמירה על חום גוף תקין במהלך הניתוח.

איך נראה אשפוז בית?

- **ביקור יומי** של רופא ואחות מדי יום.
- ניטור יומי פשוט: חום, דופק, ריווי חמצן, כמות שתייה ואכילה.
- **קו טלפוני פתוח 24/7** לשאלות או סימנים מדאיגים.
- **תזונה**: המשך מעבר הדרגתי למזון רגיל.
 - אם קשה להגיע לכמות מספקת, נוסף שייקים ותוספי תזונה.
 - לעיתים נשתמש לזמן קצר בהזנה דרך צינורית.
- **תרגול נשימתי והליכה יומית** לפי תכנית מותאמת אישית.
- **סימנים המחייבים פנייה מיידי:**
 - חום מעל 38°C
 - הקאות חוזרות או קושי בשתייה
 - כאב חדש או חזק במיוחד
 - חולשה או חיוורון קיצוניים

יתרונות האשפוז הביתי

- פחות סיבוכים וזיהומים.
- חזרה מהירה לסביבה הביתית המוכרת.
- מעקב רפואי צמוד ומותאם אישית.
- תחושת ביטחון ושקט נפשי למשפחה.

לסיכום

אנחנו כאן בשבילכם – צוות המנתחים, האחיות, הדיאטניות ושאר אנשי המקצוע – כדי להבטיח החלמה מהירה, בטוחה ונעימה, בבית החולים ובביתכם.

בברכה,

החטיבה הכירורגית,

איכילוב