

דף מידע למטופלים ובני משפחותיהם

תהליך ההחלמה לאחר ניתוח קיבה – צעד אחר צעד

עברתם ניתוח קיבה, ואנחנו אתכם – צעד אחר צעד – בדרך להחלמה בטוחה ומהירה. בדף זה תמצאו מידע על הצפוי לכם החל מיום הניתוח ולאורך ימי האשפוז – עד לשחרור מהמחלקה או המעבר למסלול אשפוז בית.

איך תתקדמו מיום ליום

מטרות היום	מה צפוי לקרות	יום לאחר הניתוח
התחלת התאוששות, ישיבה מחוץ למיטה.	התאוששות בחדר ניתוח, ולאחר מכן מעבר למחלקה לטיפול כירורגי מוגבר (קומה 4). -לרוב תתעוררו בלי זנדה, אך ייתכן שיושאו 1-2 נקזי בטן. -אם תרגישו בטוב, נמליץ לשבת בכורסה עם עזרה בערב הניתוח.	יום הניתוח
התחלת שתייה, עמידה והליכה ראשונה, שליטה בכאב.	-צוות המחלקה יבצע בדיקות מדדים מספר פעמים ביום. -התחלת שתיית נוזלים צלולים לפי סבילות. -התחלת הליכה קצרה במסדרון עם עזרה . -משככי כאב יינתנו לפי צורך, לרוב דרך הוריד. -הסרת קטטר שתן ברוב המטופלים. -בדיקות דם להערכת ההחלמה.	יום 1 לאחר הניתוח
הליכה עצמאית יותר, מעבר לתזונה דייסתית, הכנת הגוף לשחרור.	-מעבר הדרגתי למזון רך בהתאם לסבילות. -צעדות ארוכות יותר במחלקה, פיזיותרפיה נשימתית.	יום 2 לאחר הניתוח
אכילה מספקת, תנועה עצמאית, ירידה בנוזלים מנקזים.	רוב הנקזים מוצאים כאשר כמות הנוזלים פחות מ- 50 מ"ל ביממה והנוזל צלול. -שתייה ואכילה בכמות גדלה בהדרגה. -תרגילי נשימה יומיים להפחתת סיכון לזיהומים ריאתיים. - בימים אלה נשקלת אפשרות לשחרור למסלול אשפוז בית , בהתאם למצב ההחלמה.	יום 3-4 לאחר הניתוח
הכנת המטופל לשחרור, שיקום פיזי.	-במידה שהכל תקין – שחרור מהמחלקה או מעבר למסלול אשפוז בית . -קבלת תוכנית כתובה להמשך טיפול בבית.	יום 5-6 לאחר הניתוח

למה חשוב לקום ולהתנועע מוקדם?

- מפחית סיכון לקרישי דם, דלקת ריאות וסיבוכים נוספים.
- משפר זרימת דם והחלמה של מערכת העיכול.
- תורם לתחושת שליטה והתקדמות בתהליך ההחלמה.

מה אנחנו עושים למניעת סיבוכים?

- מתן אנטיביוטיקה לפני הניתוח.
- טיפול מונע בבחילות כבר בחדר הניתוח.
- שליטה ברמות הסוכר במהלך ולאחר הניתוח.
- ניהול נוזלים שמרני כדי למנוע עומס על הגוף.
- שמירה על חום גוף תקין במהלך הניתוח.

איך נראה אשפוז בית

- ביקור יומי של רופא ואחות מדי יום.
- ניטור יומי פשוט: חום, דופק, ריווי חמצן, כמות שתייה ואכילה.
- קו טלפוני פתוח 24/7 לשאלות או סימנים מדאיגים.
- תזונה: המשך מעבר הדרגתי למזון רגיל.
 - אם קשה להגיע לכמות מספקת, נוסיף שייקים ותוספי תזונה.
 - לעיתים נשתמש לזמן קצר בהזנה דרך צינורית.
- תרגול נשימתי והליכה יומית לפי תכנית מותאמת אישית.
- סימנים המחייבים פנייה מיידי:
 - חום מעל 38°C
 - הקאות חוזרות או קושי בשתייה
 - כאב חדש או חזק במיוחד
 - חולשה או חיוורון קיצוניים

יתרונות האשפוז הביתי

- פחות סיבוכים וזיהומים.
- חזרה מהירה לסביבה הביתית המוכרת.
- מעקב רפואי צמוד ומותאם אישית.
- תחושת ביטחון ושקט נפשי למשפחה.

לסיכום

אנחנו כאן בשבילכם – צוות המנתחים, האחיות, הדיאטניות ושאר אנשי המקצוע – כדי להבטיח
החלמה מהירה, בטוחה ונעימה, בבית החולים ובביתכם.

בברכה,

החטיבה הכירורגית,

איכילוב