



גם זה קרה היום באיכילוב

13/02/2025 | יום ה' | ט"ו בשבט תשפ"ה

עדכונים שוטפים ישירות אליכם -
כל מה שאתם צריכים לדעת על מה שקורה באיכילוב

כנס ספיר-איכילוב-שדרות 2025: חיזוק החוסן הנפשי והקהילתי

"בגללך אנשים מציפים מסגרות טיפול, תודה!" - כך אמרה מטפלת ממרכז חוסן שדרות לעיתונאי אלמוג בוקר, כתב הדרום של חדשות 12, שבחר לחשוף את התמודדותו האישית עם תסמיני חרדה ואת היותו מטופל במרכז חוסן, בעקבות אירועי השבעה באוקטובר. "זה בא אליי בלילה, אני מתעורר עם כאבי תופת ברגליים ובלי יכולת לנשום", סיפר אלמוג במסגרת כנס ספיר-איכילוב-שדרות שנערך השנה במכללת ספיר.

הכנס, שנערך זו השנה השנייה, הפגיש אנשי טיפול מכל הארץ במטרה לדון באתגרים הייחודיים של בריאות הנפש באזורי עימות ולחזק את החוסן הקהילתי. במרכז הכנס התקיים ראיון דו-צדדי בין אלמוג בוקר לד"ר אורן טנא, מנהל המערך הפסיכיאטרי באיכילוב, על יחסי התקשורת ועולם בריאות הנפש.

אלמוג שיתף בתחושת השליחות שמלווה אותו שנים רבות - להביא את קול תושבי עוטף עזה לכל בית בישראל: "אם אני ער - כולם יהיו ערים!" לדבריו, זו הייתה המדיניות שהובילה אותו להביא את המציאות הבלתי נסבלת של תושבי הדרום למודעות הציבורית בתל אביב ובירושלים, גם אל מול לעג של חבריו לדסק החדשות על כך ש"אינו מרפה".

אלמוג שאל את ד"ר טנא איך שורדים מטפלים את התופת שמתארים להם המוני מטופלים. "אני מניח שכולנו משתמשים בניתוקים", אמר ד"ר טנא, "הבעיה שזה מנגנון שגובה מכולנו מחיר... כי ניתוקים גולשים גם למקומות אחרים, מול הילדים... בבית..."

כנס ספיר-איכילוב-שדרות הוא יוזמה משותפת של מכללת ספיר, המרכז הרפואי איכילוב ומרכז חוסן שדרות, שנועדה לגשר בין הקהילה המקצועית ולחזק את שיתופי הפעולה בטיפול במצבי חירום וטראומה נפשית. הכנס כלל דיונים מקצועיים, הרצאות וסדנאות שעסקו בדרכים חדשניות לסיוע נפשי במציאות של מתחים ביטחוניים מתמשכים.



מארגני הכנס הדגישו את חשיבות השיח הפתוח ואת הצורך להמשיך ולקדם נגישות לטיפול נפשי לכל אדם שזקוק לכך, ללא קשר למיקומו הגיאוגרפי.

