



גם זה קרה היום באיכילוב

עדכונים שוטפים ישירות אליכם
כל מה שאתם צריכים לדעת על מה שקורה באיכילוב

16\02\2026 | יום ב' | כ"ט בשבט תשפ"ו

כשרפואה פוגשת קהילה- כנס הלב של איכילוב

אתמול התקיים כנס הלב - אירוע ייחודי שנועד להעביר ידע רפואי ישירות לקהילה. הכנס פתח את דלתות המומחים שלנו לציבור הרחב, במטרה להעלות את המודעות למחלות לב בקרב אנשים בריאים - כי מניעה מתחילה הרבה לפני שמופיעים סימנים וכבר בגיל צעיר.

במסגרת הכנס הרצו מיטב המומחים שלנו במגוון נושאים: האם ניתן למנוע התקף לב- פרופ' שמואל בנאי וד"ר ארז לוי, מניעת מחלות לב מינקות- ד"ר אלכס לונטל, ספורט זה חשוב - דני זלבסקי, רווחה נפשית והלב בתקופה של סטres - שולמית רוטברג, כשהדמיה, טכנולוגיה ואנטומיה נפגשות - טל וינר קציר, והרצאת אורח של יוצרת התוכן בעולמות הוולנס, ענת הראל על הדרך היעילה ביותר ליצור הרגלים בריאים.

פרופ' שמואל בנאי, מנהל המערך הקרדיולוגי:

"בישראל מתים כ-12,000 אנשים בשנה ממחלות לב, זה מספר שמחייב אותנו לפעול. האמת הקשה היא שחלק גדול מהם היו יכולים להינצל. אנחנו רגילים לחשוב על מחלות לב כמשהו שקורה לאנשים מבוגרים או לאנשים שלא שומרים על עצמם, אבל זו טעות מסוכנת. אנחנו רואים בביה"ח צעירים שרצים מרתונים, אוכלים נכון, מרגישים מצוין ויש להם גורמי סיכון שהם לא מודעים אליהם בכלל. לחץ דם גבוה, כולסטרול, נטייה גנטית- אלה לא דברים שמרגישים. ולכן המחויבות שלנו היא לא להמתין שהמטופל יגיע אלינו, אלא לצאת אליו, לחנך ולהעביר את המידע שעשוי להציל את חייו."

