



מרפאת אדלסון לטיפול ומחקר בנפגעי סמים עלון מידע

איך פונים אלינו?

מטופלים או משפחותיהם מוזמנים להתקשר למרפאת אדלסון ולבקש להירשם. אין צורך בטופס 17.
* יציין כי הטיפול ממומן ברובו ע"י משרד הבריאות ועלותו למטופל נמוכה.

פרטי התקשרות

טלפון: 03-6973226, פקס: 03-6973822

דוא"ל: Adelson_clinic@tlvmc.gov.il

כתובתנו: רחוב דפנה 10, תל אביב

שעות פעילות: ימים ראשון - חמישי בין השעות:
06:45-13:45

למי מיועד הטיפול במרפאת אדלסון?

זכאים להתקבל למרפאה:

- כל אדם מעל גיל 18, המכור לאופיואידים (סמים או תרופות מרשם לשיכור כאבים) כהתמכרות עיקרית, במשך יותר משנה ברצף.
- תלות פיזית עכשווית באופיואידים (סמים או תרופות מרשם).
- לאחר שעבר שני ניסיונות גמילה במקום המוכר ע"י משרד הבריאות.

אדם המעוניין להתקבל לטיפול במרפאה, מוזמן להתקשר למזכירות או להגיע למרפאה בשעות הקבלה.

מועמדים לקבלה:

- יקבלו רשימת בדיקות רפואיות, שביצוען הכרחי לפני תחילת הטיפול.
- יינתן הסבר מפורט על אופן הטיפול במרפאה וכללי המרפאה.
- תתקיים שיחת הכרות עם עובד/ת סוציאלי/ת.
- יילקחו שתי בדיקות שתן לניטור סמי רחוב ותרופות מרשם אופיואידיים.

* לאחר השלמת שלבי הקבלה הנ"ל, תיקבע ועדת קבלה בהשתתפות אנשי המקצוע הרלוונטיים, בה יוחלט אם המועמד מתאים לטיפול במרפאה. מועמד אשר מתקבל, הטיפול בו יחל מיד, וייקבעו עבורו רופא ומטפל אישיים, אשר יבנו בתאום אתו, תכנית טיפולית רפואית ופסיכו-סוציאלית.



על מרפאת אדלסון

מרפאת אדלסון, גוף ללא מטרות רווח, הוקמה ע"י ד"ר מרים אדלסון ושלדון ג. אדלסון ז"ל. מנהל המרפאה מר יהלי אברמסון, עובד סוציאלי; מנהל רפואי פרופ' שאול שרייבר, מומחה בפסיכיאטריה, לשעבר מנהל המערך הפסיכיאטרי בבית"ח איכילוב; אחות אחראית הגברת מירה מטטוב.

מרפאת אדלסון פועלת בשיתוף עם תאגיד הבריאות של המרכז הרפואי ת"א (איכילוב) ומשרד הבריאות והיא מתמקדת מזה כ-30 שנה בטיפול ובמחקר בהתמכרויות לאופיואידים. מראשית הקמתה, בשנת 1993, המרפאה נותנת מענה לאנשים הסובלים מהתמכרות קשה לסמים ותרופות משככות כאבים (אופיואידים), באמצעות טיפול תרופתי-אחזקתי ארוך-טווח (מתדון או בופרנורפין) ומעקב וטיפול רפואי ופסיכו-סוציאלי. כמו כן, מתבצע במרפאה מחקר שמטרתו לאפיין את ההיבטים השונים של ההתמכרות לאופיואידים ודרכי התמודדות יעילים עם התחלואה הנלוות. מטרות הטיפול הן הפסקה או לכל הפחות צמצום השימוש באופיואידים ובסמי רחוב אחרים, טיפול בבעיות הבריאות ובעיות הנפשיות הנלוות להתמכרות ממושכת וכן שיקום תעסוקתי, כלכלי, אישי, בין-אישי וחברתי.

מה כוללת תכנית הטיפול בהתמכרות לאופיואידים?

- טיפול תרופתי במתדון או בופרנורפין, על פי הצורך הפיזיולוגי של המטופל
- מעקב רפואי ע"י רופאים/ות ואחים/ות הכולל:
 - הפניה לבדיקות רפואיות ובדיקות מעבדה כלליות דרך קופות החולים
 - בדיקות שתן לאיתור סמי רחוב/תרופות משככות כאבים
 - בדיקות דם לרמת מתדון בדם
 - הפניה לגורמי טיפול רפואי בקהילה קופ"ח / בי"ח
 - הדרכה ומידע בנוגע לטיפול והימנעות ממחלות מדבקות
- יעוץ פסיכו-סוציאלי ע"י מטפל אישי במסגרתו:
 - נקבעות מטרות טיפוליות והשגתן
 - ניתן יעוץ וטיפול פרטני
 - יעוץ וטיפול משפחתי / קבוצתי
 - סיוע והכוונה לגורמי טיפול פסיכו-סוציאלי בקהילה

שירותים נוספים הניתנים במרפאת אדלסון

- סיוע משפטי
- סיוע בהכוונה להכשרה מקצועית ומציאת תעסוקה

פעילות מחקרית

מאז הקמתה, יועדה מרפאת אדלסון גם למחקר. נתוני המטופלים נאספים באופן קפדני ומלא תוך ניטור אספקטים שונים לאורך כל הטיפול. מטרת המחקר היא לסייע במציאת דרכים לשיפור הטיפול בהתמכרות לאופיואידים. המחקרים, בניהולה של ד"ר עינת פלס, כוללים מדדים המנבאים את הצלחת הטיפול; אפיון גורמי סיכון; השפעת התערבויות טיפוליות ורפואיות; תחלואה פסיכיאטרית ורפואית נלווית; כאב; שינה; קוגניציה; גנטיקה; אפיגנטיקה ועוד.

מהם היתרונות והתכונות של מתדון ובופרנורפין?

- מדובר בתרופות המונעות תסמיני גמילה מאופיואידים, אינן גורמות לאופוריה, ואף מורידות את הכמיהה והדחף לשימוש באופיואידים. הן מייצבות את המטופל ומחזירות לתפקוד תקין מערכות שונות בגוף כמו מערכת התגובתיות לסטרס (ציר ה-HPA היפוטלמוס-היפופיזה-אדרנל).
- תרופות אלו נלקחות רק פעם ביום מכיוון שיש להן זמן מחצית חיים ארוך של 24-36 שעות. הן בעלות רמת סבילות יציבה בגוף לאורך שנים וכך נמנע הצורך להעלות את המינון או את תדירות הנטילה שלהן.
- במינון המתאים, הן בטוחות מבחינה רפואית ואינן רעילות בשימוש לטווח ארוך.
- בדרך כלל הן אינן גורמות לתופעות לוואי משמעותיות.
- שימוש עקבי בהן תורם מבחינה חברתית, משפחתית ובריאותית.
- הן מאפשרות למטופל להפנות אנרגיות ומשאבים להשקעה בטיפול אישי ובשיקום.

