



איכילוב
המרכז הרפואי תל-אביב
ע"ש סוראסקי

הסטאז' שיצייד אותך בכל מה שצריך ויאפשר לך להגיע הכי רחוק שאפשר!



הדרכות פרונטליות
והדרכות במט"ס



פרויקט חונכות
לסטאז'רים



מפגשי ניתוח
חוויות הסטאז'



מלגות מחקר
תוכנית 'אוריון'



פורום
סטאז'רים



יום נחיתה רכה
לסטאז'רים
חדשים

הסטאז' שלי באיכילוב:

פורום סטאז'רים

תקופת הסטאז' שלי באיכילוב הייתה נפלאה. בכל המחלקות זכיתי לעבוד עם צוותים מובילים בתחומם, שנתנו לי את ההרגשה שאני קולגה לכל דבר ותמיד שמחו ללמד אותי, וזכיתי להיות הרופאה של מטופליי. האווירה בבית החולים חיובית ומפרגנת. הייתי חברה בפורום סטאז'רים עם הנהלת בית החולים, ותמיד זכינו לקשב ורצון טוב מצד ההנהלה, ומאמץ אמיתי לשפר ולפתור כל בעיה שהצגנו. היחסים בין הסטאז'רים נעימים ומשפחתיים, ובמהלך הסטאז' פגשתי כמה מחבריי הטובים ביותר עד היום. מצאתי לי בית באיכילוב ובחירתי להתמחות פה במחלקת ילדים, במעבר חלק וטבעי לחלוטין בין הסטאז' להתמחות. ממליצה בחום!

ד"ר אהרונה גוטמן מתמחה בילדים, ביצעה סטאז' באיכילוב

יום נחיתה רכה לסטאז'רים חדשים

לקום בבוקר ולנסוע באופניים לעבודה. להרגיש שרואים אותי כ"השקעה ארוכת טווח" ולא כסטאז'רית שתעזוב בעוד שנה. לזכות ביחס אישי וחם מהרגע הראשון, שיחת הטלפון הראשונה עם זהבה ויום "נחיתה רכה". לקבל הדרכה והכוונה בפרויקט החונכות של סטאז'רים על ידי רופאים ולהשפיע על אופי הסטאז' בבית החולים בפורום הייצוגי של הסטאז'רים. הרגשתי לאורך כל הסטאז' שמשיקיעים בי ומתאמצים כדי לתת לי את הכלים לעזור לעצמי במעבר הלא פשוט מסטודנטית לרופאה לרופאה.

ד"ר טל איתן מתמחה באונקולוגיה, ביצעה סטאז' באיכילוב

הדרכות פרונטליות והדרכות במט"ס

הסטאז' באיכילוב היווה בשבילי הכנה מדויקת להתמחות. יש הרבה אחריות לסטאז'רים שכוללת קבלה וניהול של מטופלים, הובלת חולים במצב קריטי, השתתפות בביתולים ופרוצדורות מעניינות וסיוע במקרי טראומה גדולים שמגיעים למלר"ד. לצד כל זה יש גם השקעה רבה בפיתוח האישי: ימי עיון לסטאז'רים שבהם לומדים על תחומי ההתמחות השונים, סדנאות, הרצאות ופורום סטאז'רים בשיתוף ההנהלה שבו יכולנו לחוות את דעתנו על הנעשה בסטאז'.

ד"ר נוי נחמיאס מתמחה בפנימית, ביצעה סטאז' באיכילוב

מפגשי ניתוח חוויות הסטאז'

שנת סטאז' באיכילוב מאפשרת לי להתפתח וללמוד, להנות מהוראה צמודה במחלקות השונות, ולהשתתף בתכנית חונכות לאורך הסטאז' בה אני מתלווה לרופא בכיר, ונחשפת לפעילות רפואית בתחום ההתמחות שמעניין אותי. הדלת של זהבה, אחראית הסטאז'רים שלנו, פתוחה תמיד (פיזית ומטאפורית) לייעוץ ולאוזן קשבת, ומאפשרת לנו שינויים וגמישות בתכנית הסטאז' ובאלקטיבים תוך כדי תנועה. וכשעולות בעיות - יש לנו את היכולת להשפיע. פורום הסטאז'רים מתכנס מדי חודש, ומהווה ערוץ ישיר בינינו לבין הנהלת בית החולים, ובו אנו משוחחים על נושאים שחשובים לנו הן בתחום ההכשרה המקצועית והן בתחום הלוגיסטי, ומנסים לשפר ולשנות. מקפידים מאוד על תנאי ההעסקה שלנו, אנחנו מקבלים שכר על שעות נוספות, יוצאים בזמן אחרי תורנות, ומקבלים יום חופש חלופי לבחירתנו אחרי תורנות סופ"ש. אני מרגישה ששנת סטאז' באיכילוב מאפשרת לך לפרוש כנפיים, לגדול מקצועית ואישית, ולנתב את דרכך לאן שאת.

ד"ר גל טויטו ביצעה סטאז' באיכילוב

מלגות מחקר תוכנית 'אוריון'

במסגרת הסטאז' ביצעתי מחקר במחלקה בה רציתי להתמחות. במהלך המחקר התנסיתי בשיטת ניתוח מיקרו-כימורגית ובהפעלת תא לחץ. בית החולים מעודד מחקר בשנת הסטאז' ומעניק מלגות לסטאז'רים העוסקים במחקר בשנה זו. פרוייקט חונכות מאפשר לכל סטאז'ר חיבור ישיר לרופא במחלקה שיכול לסייע הן בהחלטה לגבי התמחות במחלקה והן בתהליך הקבלה. אני רואה בפרויקט החונכות, בנוסף למלגות מחקר נוספות (כגון אוריון), את ההשקעה של בית החולים במצוינות של רופאיו. אני ממליץ על סטאז' באיכילוב בשל היותו מקום שנעים לעבוד בו, קשוב לסטאז'רים, משקיע רבות בשנת הסטאז' תהיה מוצלחת ומשמעותית ודוחף למצוינות במחקר.

ד"ר אלעד צבי מתמחה בפלסטיקה, ביצע סטאז' באיכילוב

פרויקט חונכות לסטאז'רים

חווית הסטאז' שלי באיכילוב הייתה מופלאה! אין ספק כי מושקעת הרבה מחשבה מאחורי הכשרתנו ומורגש שיש מאחורינו גב חזק, הן מבחינה מקצועית והן מבחינה מבנית (מגוון ימי הדרכה מעשירים והרצאות נהדרות). במהלך השנה לקחתי חלק ב-'פרויקט חונכות' ואין ספק שהשתתפותי בתוכנית היא אחד הדברים המשמעותיים ביותר שעשיתי בסטאז'. במסגרת התוכנית הוצמד לי חונך מהתחום בו התמקדתי והוצעה לי חשיפה קלינית רבה, השתתפות במחקר ושילוב מחלקתי. מעבר לכך, הליווי היה רגשי ומקצועי ועזר לי למצות את חווית הסטאז' במלואה, קידם אותי, פתח בפניי דלתות ולבסוף הוביל אותי להתמחות באיכילוב.

ד"ר אור עמית מתמחה בפסיכיאטריה, ביצע סטאז' באיכילוב

סטאז' באיכילוב

ההתמחות שלך זו המומחיות שלנו

gulf@tlvmc.gov.il

03-6974233

ד"ר גיל פייר, סמנכ"ל רופאים, המשנה הרפואי למנכ"ל

כאן בשבילכם:

orlyba@tlvmc.gov.il

050-4048157

ד"ר אורלי ברק, מנהלת היחידה לקידום רופאים

zehavahha@tlvmc.gov.il

03-6974232

גב' זהבה חזן, רכזת סטאז'רים