



צילומים: ג'ני ירושלמי

# "הסכמתי להיחשף בשביל נערה אחת שתקרא את זה"

חוסר סימטריה בשדיים, שיכול להתבטא בהבדל של שתי מידות ויותר בין שד לשד, הוא מצב שגורם למצוקה נפשית קשה אצל נשים ונערות צעירות • יש פתרון ניתוחי

ותיקוני אסימטריה בבית החולים איכילוב. "ניתוחים המתקנים שדיים אסימטריים הם ניתוחים מורכבים, המשלבים את כל הטכניקות הכירורגיות הקיימות בנינוחי השד. הניתוחים מעניקים למטופלות שיפור באיכות החיים, עם שיפור בדימוי העצמי, הרגשת השלמות הגופנית והנשיות. בחלק מהמקרים ניתן ממש לראות מהפך בהתנהגות החברתית של המטופלות לאחר ניתוח", מוסיף פרופ' יואב ברנע, מנהל המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי תל אביב. "אני רואה במרפאה באיכילוב הרבה מטופלות, ואגב גם מטופלים, שבהתפתחות שלהם יש מרכיב של חוסר סימטריה שפוגע להם בחיים", מסביר ד"ר ארד. "הם חוששים לצאת לרחוב עם חולצה קצרה, לא הולכים לים ומתחילים להדיר את עצמם מהחברה. הייתה לי מטופלת, נערה, שרקדה בלט ופתאום הפסיקה בגלל הבושה שלה מאי סימטריה שהפתחה אצלה בשדיים. היא הסתירה את הבעיה מההורים כי התביישה וחשבה שמהו לא בסדר עם הגוף שלה. רק אחרי שפתחה את הנושא בפני ההורים היא ניגשה לטיפול ומשם הדרך לפתרון כבר יותר פשוטה". מאיזה גיל מתחילים לטפל? "אם הילד או הילדה מגיעים בגיל צעיר נשתדל להתמתן עד גיל 18 בערך ולקוות

ואם היא חוששת מרזייה, היא תופתע לגלות שהעולם, באופן מפתיע פחות מאיים ממה שהוא נראה. הכרתי בני זוג, התחתנתי הולדתי ילדים ואני חיה חיים מלאים ומאושרים. אני רוצה להגיד לנערה שלא תפחד ושתדע שהכל יסתדר".

## איך זה קורה ומה עושים?

כולנו נולדים לא סימטריים, רוב האיברים הווגיים שלנו לא זהים לחלוטין, אבל יש מקרים של אנשים שסובלים מחוסר סימטריה בולט בין האיברים, ובמקרה שלנו מדובר על חוסר סימטריה בין השדיים. מה הופך אסימטריה למצב רפואי שמצריך התערבות?



פרופ' ברנע. שילוב של טכניקות כירורגיות

"ברוך כלל מדובר על הבדל של שתי מידות בין שד לשד, אבל ייתכן גם מקרה שבנפח החזה השדיים יהיו דומים, ועדיין השדיים יהיו שונים מאוד בצורה, כתוצאה מהבדלים בדרגת המוצקות, מידת הצניחה, וצורת השד. לפעמים חוסר הסימטריה נובע מהצלעות, מהיעדר שריר בצד אחד ולכן צד אחד יכול להיות שקוע ומעוות", מסביר המנתח הפלסטי, ד"ר אודי ארד, מנהל היחידה לשחזור שד, ומנהל המרפאה להקטנת חזה

"בסביבות כיתה ז' או ח', כשהגוף שלי התחיל להתפתח כמו כל נער, רה, שמתי לב שהוא לא מתפתח באופן סימטרי. לקח לי זמן, אבל בשלב מסוים הבנתי שיש לי בעיה, אבל לא סיפרתי לאף אחד עליה. להיפך, עברתי קשה בלהסתיר את זה", כך מספרת בגילוי לב, יעל גולדשטיין, 43, עורכת דין מתל אביב.

"לקראת כיתה ט', כשהבנתי שהמצב לא הולך להשתפר שיתפתי את אחותי ומשם התחילו לקרות דברים. הלכתי לכירורג בקר פת חולים שהציע לי ניתוח. ואכן המראה של השדיים השתפר, אבל היו לי עדיין חששות רבים מהעתיד. בדיעבד אני מבינה שתהליך כזה, מלבד התיקון האסתטי, הניתוחי, צריך להיות מלווה בעיבוד פסיכולוגי שלו", מספרת גולדשטיין.

"אחרי הלידות והשינויים שהגוף עובר, ביצעתי ניתוח שני אצל ד"ר אודי ארד וגיליתי גם רופא מדהים, ממש אמן גוף, וגם ראיתי שהטכנולוגיה עשתה קפיצת דרך גדולה והכל יותר קל היום. הסכמתי להצטלם ולהתראות בשביל נערה אחת שאולי תיחשף לטקסט הזה וזה יעזור לה לא להיות בבדידות הקשה שאני הייתי בה. אני רוצה להגיד לה, שגם אם זה נראה לה היום שיש לה פגם גדול שישפיע לה על החיים ועל בחירת בני הזוג,

כנראה משהו מבני שבצר אחד של הגוף יש גידים או שרירים מסוימים שמחזיקים את החזה וגורמים לו להתפתח בצורה לא טובה". התיקון הניתוחי פותר את הבעיה? "ברוב המקרים כן, לפעמים בגלל שינויי משקל במשך החיים, הריון והנקה נדרש תיקון נוסף כעבור שנים לשד שתוקן, כדי לחזור למצב סימטרי". מתי קופת חולים מאשרת מימון של הניתוח? "זה תלוי בקופה. ברוב הקופות יש ועדה רפואית שבה יושב רופא כללי וכירורג פלסטי או אורתופדי והם משקללים את מראה החזה האובייקטיבי ואת המצב הנפשי של המטופלת." ■

שהגוף ידביק את הפצע. לפי הספר כדאי לחכות עד סיום צמיחת החזה, בערך עד גיל 18, למרות שהיום אנחנו יודעים שבמקרים רבים החזה מסיים להתפתח קודם, עד 3 שנים מקבלת המחזור. בנוסף, יש להתייחס למצוקה הנפשית שבה נמצאים הנערה או הנער, שעלול להצלק אותם לכל החיים – ולכן לפני מים נשקול להתערב גם מוקדם יותר. נפנה לפסיכולוג ילדים, נדבר עם רופא המשפחה וההורים ונפעיל שיקול דעת לפי המקרה". למה זה קורה?

"אין ממש תשובה. יש מצבים שהם מצביעים על בעיות לבעיות של התפתחות שרירים, עצמות ועצמות, אך רוב המצבים הם מצבים שלא יודעים מה הסיבה שלהם.

לוח, ואגב גם מטופלים, שבהתפתחות שלהם יש מרכיב של חוסר סימטריה שפוגע להם בחיים", מסביר ד"ר ארד. "הם חוששים לצאת לרחוב עם חולצה קצרה, לא הולכים לים ומתחילים להדיר את עצמם מהחברה. הייתה לי מטופלת, נערה, שרקדה בלט ופתאום הפסיקה בגלל הבושה שלה מאי סימטריה שהפתחה אצלה בשדיים. היא הסתירה את הבעיה מההורים כי התביישה וחשבה שמהו לא בסדר עם הגוף שלה. רק אחרי שפתחה את הנושא בפני ההורים היא ניגשה לטיפול ומשם הדרך לפתרון כבר יותר פשוטה". מאיזה גיל מתחילים לטפל? "אם הילד או הילדה מגיעים בגיל צעיר נשתדל להתמתן עד גיל 18 בערך ולקוות