



המרכז הרפואי תל-אביב  
ע"ש סוראסקי  
איכילוב



beWell  
הדרך שלך לחיים בריאים

# צאו מהלחץ

תא הלחץ החדש של בית החולים איכילוב מיועד לטיפול במצבים רפואיים מורכבים ובמקרים שטיפול אחר לא הצליח

## רק בריאות

פרופ' רוני גמזו



### נוסעים יקרים,

אני נרגש להציג בפניכם את מדור הבריאות החדש של איכילוב במגזין "אטמוספירה", שמיועד להביא לכם - נוסעי אל על - את מיטב המומחים, השירותים והידע מהמרכז הרפואי שלנו בתל אביב.

קראנו למדור החדש שלנו "המדריך לחיים בריאים", ולא בכדי. בית חולים אמנם מטפל בחולי, אבל מכוון בעיקר לבריאות: כמרכז רפואי מוביל במדינת ישראל, אנו רואים את תפקידנו לא רק כמטפלים אלא גם כמחנכים, שתפקידם לסייע לתושבי ישראל לאמץ אורח חיים בריא יותר. לצורך כך אנחנו רותמים עשרות שנים של ידע וניסיון, את מיטב הרופאים והאחיות ואת החדשנות המדהימה - המחקרית והקלינית - שמתקיימת אצלנו באיכילוב מדי יום. מדי חודש נציג לכם במדור זה כתבות שנועדו לסייע לכם לקבל החלטות בריאותיות, להציג לכם את מגוון השירותים שלנו ולהכיר לכם את נבחרת הרופאים והאחיות שלנו, שאין מובחרים מהם. אני משוכנע שתמצאו בהם עניין וערך, עכשיו כשאתם בדרך ככם ליעד החופשה או העסקים שלכם - או חוזרים הביתה לישראל. אני מאחל לכולכם טיסה נעימה ורק בריאות,

רוני

הכותב הוא מנכ"ל המרכז הרפואי על שם סוראסקי בתל אביב

זאת צוללת או מטוס? מי שמסתובב ב"חבי בית החולים איכילוב עשוי לחלוף על פני מראה עם מראה לא שגרתי. מדובר בגליל ברזל ענק עם חלונות עגולים קטנים ובפנים נמצאים מושבים, ממש כמו במטוס בו אתם יושבים כרגע. תכירו, זה תא הלחץ החדש של בית החולים המציע רפואה היפרברית מתקדמת, טיפול באמצעות חמצן בלחץ אטמוספרי גבוה מהרגיל. מה זה עושה לגוף? הטיפול בתא לחץ מעלה את רמת החמצן בדם וברקמות הגוף באמצעות מנגנון פעולה של חמצן בלחץ של 3-2 אטמוספירות, הגבוה בהרבה מלחץ האוויר הרגיל. המנגנון מעורר תהליכי ייצור חדשים של תאים והזרמת חמצן לאזורים הסובלים מחוסר חמצן ובכך מתאפשר תהליך טוב יותר של ריפוי פצעים ועידוד פעילות ברקמות שאינן מוונות ככמות מספקת של דם. למי הטיפול יכול לעזור? לסובלים מנזקי קרינה, פצעים קשיי ריפוי ופגיעות נוירולוגיות קוגניטיביות במבוגרים וילדים. כמו כן, לסובלים ממצבים רפואיים שונים כמו פיברומיאלגיה, איבוד שמיעה פתאומי ופציעות ספורט. למי זה לא מתאים? למטופלים הנוטלים תרופות

כימותרפיות, לנשים בהריון, לסובלים מקלסטרוז פוביה, מחלות ריאה חסימתיות ולמטופלים הסובלים ממוח אוויר לא מנוקז. האם הטיפול בתא לחץ כלול בסל הבריאות? במקרים כגון טיפול בנזקי קרינה, טיפול בכיבים ופצעים, טיפול בזיהום עמיד בעצמות, איבוד שמיץ (בחלק מהקופות) ועוד. מקרים כמו פיברומיאלגיה, שבץ מוחי, טיפול קוגניטיבי ונוספים אינם נכללים בסל הבריאות. במקרים כאלה הטיפולים מתבצעים באופן פרטי או במימון ביטוחי בריאות פרטיים. מה כוללת תוכנית הטיפול בתא לחץ? תוכנית הטיפול כוללת סדרת טיפולים החל מ-20 טיפולים ועד 60, תלוי באבחנה הטיפולית. כל טיפול הינו שעתיים בתוך תא לחץ, ברציפות יומית מראשון עד חמישי. איך מעבירים את הזמן בתא הלחץ? מומלץ לקרוא ספר, לפתור תשבץ או לעסוק בכל אתגר מוחי אחר. חל איסור על הכנסת מכשירים ניידים ונישאים לתא, כמו כן אסור לאכול במשך הטיפול, רק לשתות מים. דברו איתנו: \*8819, hyp@tlvmc.gov.il



תא הלחץ בבית החולים איכילוב. מאיץ את מנגוני הריפוי הטבעיים של הגוף

## להקשיב ללב שלכם



אם תרצו לגלות מוקדם אם אתם בסיכון מוגבר להתקף לב, ולמי נוע אותו בטרם יתרחש אירוע קטלני, "צינתור וירטואלי" הוא הבדיקה עבורכם. במרכז הרפואי תל-אביב נערכות בדיקות CT אנגיו של עורקי הלב בעזרת סורק ספקטראלי מתקדם וחדש (Spectral CT 7500 Philips), המאפשר חשיפה נמוכה לקרינה ובאיכות תמונה מצוינת. לדברי פרופ' גלית אבירם, מנהלת היחידה לדימות החזה והלב באיכילוב, "הבדיקה מראה אם יש הצרות בעורקי הלב, וגם אם יש התפתחות התחלתית של תהליך הטרשת בעורקים, העלול לגרום להתקף לב".

הבדיקה מתאימה לאנשים שאין להם היסטוריה של אירועים לבנים, עם מיהור שים כלשהם בחזה, לשלילת קיום הצרות משמעותיות, וכן לאבחון התחלתי באנשים ללא תסמינים אך בעלי גורמי סיכון ללקות בטרשת העורקים הכליליים, כמו רמת שריר מנים גבוהה בדם, יתר לחץ דם, היסטוריה משפחתית של מחלת לב או עישון, וכן לחולים עם תוצאות לא ברורות בבדיקות אחרות של הלב. מחקרים מראים שמטופלים עם כאב חזה שעברו את הבדיקה, סבלו בהמשך מפחות אירועים לבנים מאלו שלא, וזאת בזכות שדרוג הטיפול המניעתי הניתן להם.

## גבס בתלת מימד



תחבושת גבס שמקובעת ליה, כזאת מציקה וחמה שלא מאפשרת להיכנס לים או לבריכה הייתה חלק מגוף ילדותם של רבים. לא עוד. ד"ר שלמה רדיה, מומחה לאורתופדיה-אונקולוגית והמהנדס ערן גולדן, חברו לפרויקט ראשוני והם יוצרים באמצעות מרפסת תלת מימד סדים המקבעים שברים בגפיים ומחליפים את הגבס הישן. הסדים מיוצרים לאחר סריקת האיבר הפגוע ומאפשרים התאמה טובה יותר לגפה תור: מוקד זימון תורים, \*8801.

## להקפיא ביציות?

אין שיחת נשים צעירות ורווקות שלא מגיעה מהר לנושא החם - האם ומתי להקפיא ביציות. קצת מידע: אישה נולדת עם מאגר ביציות שהולך ופוחת עם הגיל ואיתו פוחתים סיכויי ההיריון בגיל יותר מבוגר. תהליך הקפאת הביציות מאפשר שימור פוטנציאל פוריות להריון עתידי. לפי הנחיות משרד הבריאות נשים יכרו לות להקפיא ביציות מבחירה מגיל 30 ועד 41. איך זה עובד? הטיפול מתוזמן ויש לממנו באופן פרטי.

צילום: ליאור צור